

**Режим дня в теплый период года в группах младшего дошкольного
возраста общеразвивающей направленности для детей 3-5 лет**

7.00-8.20	Приём детей (на улице по погодным условиям), осмотр, игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей.
8.20-8.30	Утренняя гимнастика (на улице по погодным условиям).
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков. Завтрак.
9.00-9.30	Совместная образовательная и самостоятельная деятельность детей.
9.30-10.30	Подготовка к прогулке. Прогулка: совместная образовательная деятельность на улице по погодным условиям (изобразительная, конструктивная деятельность, познавательно-исследовательская, трудовая, чтение художественной литературы); самостоятельная деятельность детей по интересам, возвращение с прогулки.
10.30-11.00	Второй завтрак (в группе)
11.00-11.45	Прогулка, игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность педагога с детьми.
11.45-12.10	Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры.
12.10-13.00	Подготовка к приему пищи. Воспитание культурно – гигиенических навыков, беседа по этике поведения за столом. Обед: воспитание культуры еды.
13.00-15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.30-16.00	Досуги, совместная деятельность педагога и детей, чтение художественной литературы, театрализованная деятельность.
16.00-16.30	Подготовка к приему пищи. Прием пищи (уплотненный полдник).
16.30-17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей.
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность, уход детей домой.

**Режим дня в теплый период года в группах старшего дошкольного
возраста общеразвивающей направленности для детей 5-7/8 лет**

7.00-8.20	Приём детей (на улице по погодным условиям), осмотр, игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей.
8.20-8.30	Утренняя гимнастика (на улице по погодным условиям).
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков. Завтрак.
9.00-9.30	Совместная образовательная и самостоятельная деятельность детей.
9.30-10.30	Подготовка к прогулке. Прогулка: совместная образовательная деятельность на улице по погодным условиям (изобразительная, конструктивная деятельность, познавательно-исследовательская, трудовая, чтение художественной литературы); самостоятельная деятельность детей по интересам, возвращение с прогулки.
10.30-11.00	Второй завтрак (в группе)
11.00-12.00	Прогулка, игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность педагога с детьми.
12.00-12.15	Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры.
12.15-13.00	Подготовка к приему пищи. Воспитание культурно – гигиенических навыков, беседа по этике поведения за столом. Обед: воспитание культуры еды.
13.00-15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.30-16.00	Досуги, совместная деятельность педагога и детей, чтение художественной литературы, театрализованная деятельность.
16.00-16.30	Подготовка к приему пищи. Прием пищи (уплотненный полдник).
16.30-17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей.
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность, уход детей домой.