

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Колтушская средняя общеобразовательная школа имени академика И.П. Павлова»

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом учреждения  
от 31.08. 2021 г. № 1023/01-09



Режимы дня  
в холодный период  
на 2021-2022 учебный год

2021 год

Утверждено

Приказ № 1023/01-09 от 31.08.2021 г.

**Режим дня в холодный период года в группе младшего дошкольного возраста  
общеразвивающей направленности для детей 3-4 лет.**

|                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| 7.00-8.00                            | Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, взаимодействие с родителями.   |
| 8.00-8.10                            | Утренняя гимнастика.   |
| 8.10-8.25                            | Совместная деятельность педагога с детьми. Индивидуальная работа. Индивидуальные трудовые поручения в центрах активности, по столовой; беседы с детьми; наблюдения в уголке природы; проектная деятельность; детское экспериментирование. Игры, самостоятельная деятельность детей. Дидактические игры по интересам.<br>Утренний круг.   |
| 8.25-8.50                            | Подготовка к приему пищи. Воспитание культурно – гигиенических навыков. Прием пищи (завтрак).  |
| 8.50-9.00                            | Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время). Подготовка к занятиям.  |
| 9.00-9.15<br>9.55-10.10              | Занятия по областям: «Социально- коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Познавательное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие».   |
| 10.10-10.20                          | Подготовка к приему пищи. Прием пищи (2 завтрак).  |
| 10.20-11.50<br><u>1 час 30 минут</u> | Подготовка к прогулке. Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры, самостоятельная двигательная активность).   |
| 11.50-12.30                          | Подготовка к приему пищи. Воспитание культурно – гигиенических навыков, беседа по этике поведения за столом. Обед: воспитание культуры еды.  |
| 12.30-15.15                          | Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем.  |
| 15.15-15.30                          | Закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика после сна.  |
| 15.30-15.50                          | Подготовка к приему пищи. Прием пищи (полдник).  |
| 15.50-17.00                          | Чтение художественной литературы, совместная деятельность, работа в книжном уголке, беседы с детьми, индивидуальная работа с детьми по разным направлениям, развлечения, сюжетно-ролевые игры. Игры детей по интересам, слушание музыкальных произведений, самостоятельная игровая деятельность, сенсорное воспитание, развитие мелкой моторики, физическое развитие. Игры в уголке уединения. Театрализованная деятельность, конструирование.<br>Вечерний круг. |
| 17.00-17.30                          | Подготовка к приему пищи. Прием пищи (ужин).   |
| 17.30-19.00<br><u>1 час 30 минут</u> | Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры, самостоятельная двигательная активность). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.   |

Утверждено

Приказ № 1023/01-09 от 31.08.2021 г.

**Режим дня в холодный период года в группе младшего дошкольного возраста  
общеразвивающей направленности для детей 4-5 лет.**

|                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| 07.00-08.00                          | Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, взаимодействие с родителями.   |
| 08.00-8.10                           | Утренняя гимнастика.   |
| 8.10-8.25                            | Совместная деятельность педагога с детьми. Индивидуальная работа. Индивидуальные трудовые поручения в центрах активности, по столовой; беседы с детьми; наблюдения в уголке природы; проектная деятельность; детское экспериментирование. Игры, самостоятельная деятельность детей. Дидактические игры по интересам.<br>Утренний круг.   |
| 8.25-8.50                            | Подготовка к приему пищи. Воспитание культурно – гигиенических навыков. Прием пищи (завтрак).  |
| 8.50-9.00                            | Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время). Подготовка к занятиям.  |
| 9.00-9.20<br>9.30-9.50               | Занятия по областям: «Социально- коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Познавательное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие».   |
| 9.50-10.10                           | Подготовка к приему пищи. Прием пищи (2 завтрак).  |
| 10.10-11.40<br><u>1 час 30 минут</u> | Подготовка к прогулке. Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры, самостоятельная двигательная активность).   |
| 11.40-12.30                          | Подготовка к приему пищи. Воспитание культурно – гигиенических навыков, беседа по этике поведения за столом. Обед: воспитание культуры еды.  |
| 12.30-15.15                          | Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем.  |
| 15.15-15.30                          | Закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика после сна.  |
| 15.30-15.50                          | Подготовка к приему пищи. Прием пищи (полдник).  |
| 15.50-17.00                          | Чтение художественной литературы, совместная деятельность, работа в книжном уголке, беседы с детьми, индивидуальная работа с детьми по разным направлениям, развлечения, сюжетно-ролевые игры. Игры детей по интересам, слушание музыкальных произведений, самостоятельная игровая деятельность, сенсорное воспитание, развитие мелкой моторики, физическое развитие. Игры в уголке уединения. Театрализованная деятельность, конструирование.<br>Вечерний круг. |
| 17.00-17.30                          | Подготовка к приему пищи. Прием пищи. Ужин.  |
| 17.30-19.00<br><u>1 час 30 минут</u> | Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры, самостоятельная двигательная активность). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.   |

Утверждено

Приказ № 1023/01-09 от 31.08.2021 г.

**Режим дня в холодный период года в группе старшего дошкольного возраста  
общеразвивающей направленности для детей 5-6 лет.**

|                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| 7.00-8.00                            | Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, взаимодействие с родителями.  |
| 8.00-8.10                            | Утренняя гимнастика.  |
| 8.10-8.25                            | Совместная деятельность педагога с детьми. Индивидуальная работа. Индивидуальные трудовые поручения в центрах активности, по столовой; беседы с детьми; наблюдения в уголке природы; проектная деятельность; детское экспериментирование. Игры, самостоятельная деятельность детей. Дидактические игры по интересам.<br>Утренний круг.  |
| 8.25-8.50                            | Подготовка к приему пищи. Воспитание культурно – гигиенических навыков. Прием пищи (завтрак).   |
| 8.50-9.00                            | Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время). Подготовка к занятиям.   |
| 9.00-9.25<br>9.35-10.00              | Занятия по областям: «Социально - коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Познавательное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие».   |
| 10.00-10.20                          | Подготовка к приему пищи. Прием пищи (2 завтрак).   |
| 10.20-11.50<br><u>1 час 30 минут</u> | Подготовка к прогулке. Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры, самостоятельная двигательная активность).  |
| 11.50-12.30                          | Подготовка к приему пищи. Воспитание культурно – гигиенических навыков, беседа по этике поведения за столом. Обед: воспитание культуры еды.   |
| 12.30-15.15                          | Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем.   |
| 15.15-15.30                          | Закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика после сна.   |
| 15.30-15.50                          | Подготовка к приему пищи. Прием пищи (полдник).   |
| 15.50-16.15                          | Занятия по областям: «Социально - коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Познавательное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие».   |
| 16.15-17.00                          | Чтение художественной литературы, совместная деятельность, работа в книжном уголке, беседы с детьми, индивидуальная работа с детьми по разным направлениям, развлечения, сюжетно-ролевые игры. Игры детей по интересам, слушание музыкальных произведений, самостоятельная игровая деятельность, сенсорное воспитание, развитие мелкой моторики, физическое развитие. Игры в уголке уединения. Театрализованная деятельность, конструирование. Вечерний круг. |
| 17.00-17.30                          | Подготовка к приему пищи. Прием пищи (ужин).  |
| 17.30-19.00<br><u>1 час 30 минут</u> | Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры, самостоятельная двигательная активность). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.  |

Утверждено

Приказ № 1023/01-09 от 31.08.2021 г.

**Режим дня в холодный период года в группе старшего дошкольного возраста общеразвивающей направленности для детей 6-7/8 лет.**

|   |   |
|---|---|
| 7.00-8.00   | Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, взаимодействие с родителями.  |
| 8.00-8.10   | Утренняя гимнастика.  |
| 8.10-8.25   | Совместная деятельность педагога с детьми. Индивидуальная работа. Индивидуальные трудовые поручения в центрах активности, по столовой; беседы с детьми; наблюдения в уголке природы; проектная деятельность; детское экспериментирование. Игры, самостоятельная деятельность детей. Дидактические игры по интересам.<br>Утренний круг.  |
| 8.25-8.50   | Подготовка к приему пищи. Воспитание культурно – гигиенических навыков. Прием пищи (завтрак).   |
| 8.50-9.00   | Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время). Подготовка к занятиям.   |
| 9.00-9.30<br>9.40-10.10<br>(перерыв на 2<br>завтрак)<br>10.20-10.50 | Занятия по областям: «Социально - коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Познавательное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие».   |
| 10.10-10.20   | Подготовка к приему пищи. Прием пищи (2 завтрак).   |
| 10.50-12.20<br><u>1 час 30 минут</u>                                | Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры, самостоятельная двигательная активность).   |
| 12.20-12.45   | Подготовка к приему пищи. Воспитание культурно – гигиенических навыков, беседа по этике поведения за столом. Обед: воспитание культуры еды.   |
| 12.45-15.15   | Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем.   |
| 15.15-15.30   | Закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика после сна.   |
| 15.30-15.50   | Подготовка к приему пищи. Прием пищи (полдник).   |
| 15.50-17.00   | Чтение художественной литературы, совместная деятельность, работа в книжном уголке, беседы с детьми, индивидуальная работа с детьми по разным направлениям, развлечения, сюжетно-ролевые игры. Игры детей по интересам, слушание музыкальных произведений, самостоятельная игровая деятельность, сенсорное воспитание, развитие мелкой моторики, физическое развитие. Игры в уголке уединения. Театрализованная деятельность, конструирование. Вечерний круг. |
| 17.00-17.30   | Подготовка к приему пищи. Прием пищи (ужин).  |
| 17.30-19.00<br><u>1 час 30 минут</u>                                | Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры, самостоятельная двигательная активность). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.  |

