

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Колтушская средняя общеобразовательная школа имени академика И.П. Павлова»

УТВЕРЖДЕНО
Приказом учреждения
от 31.08. 2021 г. № 1023/01-09



Режимы дня
в холодный период
на 2021-2022 учебный год

2021 год

**Режим дня в холодный период года в группе младшего дошкольного возраста
общеразвивающей направленности для детей 3-4 лет.**

7.00-8.00	Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, взаимодействие с родителями.
8.00-8.10	Утренняя гимнастика.
8.10-8.25	Совместная деятельность педагога с детьми. Индивидуальная работа. Индивидуальные трудовые поручения в центрах активности, по столовой; беседы с детьми; наблюдения в уголке природы; проектная деятельность; детское экспериментирование. Игры, самостоятельная деятельность детей. Дидактические игры по интересам. Утренний круг.
8.25-8.50	Подготовка к приему пищи. Воспитание культурно – гигиенических навыков. Прием пищи (завтрак).
8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время). Подготовка к занятиям.
9.00-9.15 9.55-10.10	Занятия по областям: «Социально- коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Познавательное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие».
10.10-10.20	Подготовка к приему пищи. Прием пищи (2 завтрак).
10.20-11.50 <u>1 час 30 минут</u>	Подготовка к прогулке. Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры, самостоятельная двигательная активность).
11.50-12.30	Подготовка к приему пищи. Воспитание культурно – гигиенических навыков, беседа по этике поведения за столом. Обед: воспитание культуры еды.
12.30-15.15	Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем.
15.15-15.30	Закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика после сна.
15.30-15.50	Подготовка к приему пищи. Прием пищи (полдник).
15.50-17.00	Чтение художественной литературы, совместная деятельность, работа в книжном уголке, беседы с детьми, индивидуальная работа с детьми по разным направлениям, развлечения, сюжетно-ролевые игры. Игры детей по интересам, слушание музыкальных произведений, самостоятельная игровая деятельность, сенсорное воспитание, развитие мелкой моторики, физическое развитие. Игры в уголке уединения. Театрализованная деятельность, конструирование. Вечерний круг.
17.00-17.30	Подготовка к приему пищи. Прием пищи (ужин).
17.30-19.00 <u>1 час 30 минут</u>	Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры, самостоятельная двигательная активность). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

Утверждено

Приказ № 1023/01-09 от 31.08.2021 г.

**Режим дня в холодный период года в группе младшего дошкольного возраста
общеразвивающей направленности для детей 4-5 лет.**

07.00-08.00	Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, взаимодействие с родителями.
08.00-8.10	Утренняя гимнастика.
8.10-8.25	Совместная деятельность педагога с детьми. Индивидуальная работа. Индивидуальные трудовые поручения в центрах активности, по столовой; беседы с детьми; наблюдения в уголке природы; проектная деятельность; детское экспериментирование. Игры, самостоятельная деятельность детей. Дидактические игры по интересам. Утренний круг.
8.25-8.50	Подготовка к приему пищи. Воспитание культурно – гигиенических навыков. Прием пищи (завтрак).
8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время). Подготовка к занятиям.
9.00-9.20 9.30-9.50	Занятия по областям: «Социально- коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Познавательное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие».
9.50-10.10	Подготовка к приему пищи. Прием пищи (2 завтрак).
10.10-11.40 <u>1 час 30 минут</u>	Подготовка к прогулке. Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры, самостоятельная двигательная активность).
11.40-12.30	Подготовка к приему пищи. Воспитание культурно – гигиенических навыков, беседа по этике поведения за столом. Обед: воспитание культуры еды.
12.30-15.15	Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем.
15.15-15.30	Закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика после сна.
15.30-15.50	Подготовка к приему пищи. Прием пищи (полдник).
15.50-17.00	Чтение художественной литературы, совместная деятельность, работа в книжном уголке, беседы с детьми, индивидуальная работа с детьми по разным направлениям, развлечения, сюжетно-ролевые игры. Игры детей по интересам, слушание музыкальных произведений, самостоятельная игровая деятельность, сенсорное воспитание, развитие мелкой моторики, физическое развитие. Игры в уголке уединения. Театрализованная деятельность, конструирование. Вечерний круг.
17.00-17.30	Подготовка к приему пищи. Прием пищи. Ужин.
17.30-19.00 <u>1 час 30 минут</u>	Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры, самостоятельная двигательная активность). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

Утверждено

Приказ № 1023/01-09 от 31.08.2021 г.

**Режим дня в холодный период года в группе старшего дошкольного возраста
общеразвивающей направленности для детей 5-6 лет.**

7.00-8.00	Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, взаимодействие с родителями.
8.00-8.10	Утренняя гимнастика.
8.10-8.25	Совместная деятельность педагога с детьми. Индивидуальная работа. Индивидуальные трудовые поручения в центрах активности, по столовой; беседы с детьми; наблюдения в уголке природы; проектная деятельность; детское экспериментирование. Игры, самостоятельная деятельность детей. Дидактические игры по интересам. Утренний круг.
8.25-8.50	Подготовка к приему пищи. Воспитание культурно – гигиенических навыков. Прием пищи (завтрак).
8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время). Подготовка к занятиям.
9.00-9.25 9.35-10.00	Занятия по областям: «Социально - коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Познавательное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие».
10.00-10.20	Подготовка к приему пищи. Прием пищи (2 завтрак).
10.20-11.50 <u>1 час 30 минут</u>	Подготовка к прогулке. Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры, самостоятельная двигательная активность).
11.50-12.30	Подготовка к приему пищи. Воспитание культурно – гигиенических навыков, беседа по этике поведения за столом. Обед: воспитание культуры еды.
12.30-15.15	Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем.
15.15-15.30	Закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика после сна.
15.30-15.50	Подготовка к приему пищи. Прием пищи (полдник).
15.50-16.15	Занятия по областям: «Социально - коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Познавательное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие».
16.15-17.00	Чтение художественной литературы, совместная деятельность, работа в книжном уголке, беседы с детьми, индивидуальная работа с детьми по разным направлениям, развлечения, сюжетно-ролевые игры. Игры детей по интересам, слушание музыкальных произведений, самостоятельная игровая деятельность, сенсорное воспитание, развитие мелкой моторики, физическое развитие. Игры в уголке уединения. Театрализованная деятельность, конструирование. Вечерний круг.
17.00-17.30	Подготовка к приему пищи. Прием пищи (ужин).
17.30-19.00 <u>1 час 30 минут</u>	Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры, самостоятельная двигательная активность). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

Утверждено

Приказ № 1023/01-09 от 31.08.2021 г.

**Режим дня в холодный период года в группе старшего дошкольного возраста
общеразвивающей направленности для детей 6-7/8 лет.**

7.00-8.00	Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, взаимодействие с родителями.
8.00-8.10	Утренняя гимнастика.
8.10-8.25	Совместная деятельность педагога с детьми. Индивидуальная работа. Индивидуальные трудовые поручения в центрах активности, по столовой; беседы с детьми; наблюдения в уголке природы; проектная деятельность; детское экспериментирование. Игры, самостоятельная деятельность детей. Дидактические игры по интересам. Утренний круг.
8.25-8.50	Подготовка к приему пищи. Воспитание культурно – гигиенических навыков. Прием пищи (завтрак).
8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время). Подготовка к занятиям.
9.00-9.30 9.40-10.10 (перерыв на 2 завтрак) 10.20-10.50	Занятия по областям: «Социально - коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Познавательное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие».
10.10-10.20	Подготовка к приему пищи. Прием пищи (2 завтрак).
10.50-12.20 <u>1 час 30 минут</u>	Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры, самостоятельная двигательная активность).
12.20-12.45	Подготовка к приему пищи. Воспитание культурно – гигиенических навыков, беседа по этике поведения за столом. Обед: воспитание культуры еды.
12.45-15.15	Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем.
15.15-15.30	Закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика после сна.
15.30-15.50	Подготовка к приему пищи. Прием пищи (полдник).
15.50-17.00	Чтение художественной литературы, совместная деятельность, работа в книжном уголке, беседы с детьми, индивидуальная работа с детьми по разным направлениям, развлечения, сюжетно-ролевые игры. Игры детей по интересам, слушание музыкальных произведений, самостоятельная игровая деятельность, сенсорное воспитание, развитие мелкой моторики, физическое развитие. Игры в уголке уединения. Театрализованная деятельность, конструирование. Вечерний круг.
17.00-17.30	Подготовка к приему пищи. Прием пищи (ужин).
17.30-19.00 <u>1 час 30 минут</u>	Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры, самостоятельная двигательная активность). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

