

**Режим дня в холодный период года в группе младшего дошкольного возраста
общеразвивающей направленности «Крепыши» для детей 3-4 лет**

07.00-08.00	Прием воспитанников, утренний фильтр, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность.
08.00-08.10	Утренняя гимнастика.
08.10-08.25	Утренний круг.
08.25-08.50	Подготовка к приему пищи. Воспитание культурно – гигиенических навыков. Прием пищи (завтрак).
08.50-09.00	Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время). Подготовка к занятиям.
09.00-09.15 09.30-09.45	Занятия по областям: «Социально - коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Познавательное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие».
10.10-10.20	Подготовка к приему пищи. Прием пищи (2 завтрак).
10.20-10.35	Подготовка к прогулке.
10.35-12.05 <u>1 час 30 минут</u>	Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры, самостоятельная двигательная активность).
12.05-12.45	Подготовка к приему пищи. Воспитание культурно – гигиенических навыков, беседа по этике поведения за столом. Обед: воспитание культуры еды.
12.45-15.15	Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Дневной сон.
15.15-15.35	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика после сна.
15.35-16.30	Совместная деятельность, чтение художественной литературы, работа в книжном уголке, беседы с детьми, индивидуальная работа с детьми по разным направлениям, развлечения, сюжетно-ролевые игры. Игры детей по интересам, слушание музыкальных произведений, самостоятельная игровая деятельность, сенсорное воспитание, развитие мелкой моторики, физическое развитие. Игры в уголке уединения. Театрализованная деятельность, конструирование.
16.30-16.45	Вечерний круг.
16.45-17.15	Подготовка к приему пищи. Прием пищи (полдник).
17.15-17.30	Подготовка к прогулке.
17.30-19.00 <u>1 час 30 минут</u>	Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры, самостоятельная двигательная активность). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

**Режим дня в холодный период года в группе младшего дошкольного возраста
общеразвивающей направленности «Попугайчики» для детей 4-5 лет**

07.00-08.00	Прием воспитанников, утренний фильтр, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность.
08.00-08.10	Утренняя гимнастика.
08.10-08.25	Утренний круг.
8.25-8.50	Подготовка к приему пищи. Воспитание культурно – гигиенических навыков. Прием пищи (завтрак).
8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время). Подготовка к занятиям.
9.00-9.20 9.30-9.50	Занятия по областям: «Социально - коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Познавательное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие».
10.10-10.20	Подготовка к приему пищи. Прием пищи (2 завтрак).
10.20-10.35	Подготовка к прогулке.
10.35-12.05 <u>1 час 30 минут</u>	Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры, самостоятельная двигательная активность).
12.05-12.45	Подготовка к приему пищи. Воспитание культурно – гигиенических навыков, беседа по этике поведения за столом. Обед: воспитание культуры еды.
12.45-15.15	Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Дневной сон.
15.15-15.35	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика после сна.
15.35-16.30	Совместная деятельность, чтение художественной литературы, работа в книжном уголке, беседы с детьми, индивидуальная работа с детьми по разным направлениям, развлечения, сюжетно-ролевые игры. Игры детей по интересам, слушание музыкальных произведений, самостоятельная игровая деятельность, сенсорное воспитание, развитие мелкой моторики, физическое развитие. Игры в уголке уединения. Театрализованная деятельность, конструирование.
16.30-16.45	Вечерний круг.
16.45-17.15	Подготовка к приему пищи. Прием пищи (полдник).
17.15-17.30	Подготовка к прогулке.
17.30-19.00 <u>1 час 30 минут</u>	Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры, самостоятельная двигательная активность). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

**Режим дня в холодный период года в группе старшего дошкольного возраста
общеразвивающей направленности «Улыбка» для детей 5-6 лет**

07.00-08.00	Прием воспитанников, утренний фильтр, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность.
08.00-08.10	Утренняя гимнастика.
08.10-08.25	Утренний круг.
8.25-8.50	Подготовка к приему пищи. Воспитание культурно – гигиенических навыков. Прием пищи (завтрак).
8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время). Подготовка к занятиям.
09.00-09.25 09.55-10.20	Занятия по областям: «Социально - коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Познавательное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие».
10.20-10.30	Подготовка к приему пищи. Прием пищи (2 завтрак).
10.30-10.40	Подготовка к прогулке.
10.40-12.10 <u>1 час 30 минут</u>	Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры, самостоятельная двигательная активность).
12.10-12.45	Подготовка к приему пищи. Воспитание культурно – гигиенических навыков, беседа по этике поведения за столом. Обед: воспитание культуры еды.
12.45-15.15	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.
15.15-15.35	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика после сна.
15.35-16.00	Занятия по областям: «Социально - коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Познавательное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие».
16.00-16.35	Совместная деятельность, чтение художественной литературы, работа в книжном уголке, беседы с детьми, индивидуальная работа с детьми по разным направлениям, развлечения, сюжетно-ролевые игры. Игры детей по интересам, слушание музыкальных произведений, самостоятельная игровая деятельность, сенсорное воспитание, развитие мелкой моторики, физическое развитие. Игры в уголке уединения. Театрализованная деятельность, конструирование.
16.35-16.45	Вечерний круг.
16.45-17.15	Подготовка к приему пищи. Прием пищи (полдник).
17.15-17.30	Подготовка к прогулке.
17.30-19.00 <u>1 час 30 минут</u>	Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры, самостоятельная двигательная активность). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

**Режим дня в холодный период года в группе старшего дошкольного возраста
общеразвивающей направленности «Радуга» для детей 6-7/8 лет.**

07.00-08.00	Прием воспитанников, утренний фильтр, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность.
08.00-08.10	Утренняя гимнастика.
08.10-08.25	Утренний круг.
8.25-8.50	Подготовка к приему пищи. Воспитание культурно – гигиенических навыков. Прием пищи (завтрак).
8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время). Подготовка к занятиям.
9.00-9.30 9.40-10.10 (перерыв на 2 завтрак) 10.30-11.00	Занятия по областям: «Социально - коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Познавательное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие».
10.10-10.30	Подготовка к приему пищи. Прием пищи (2 завтрак).
11.00-12.20 <u>1 час 20 минут</u>	Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры, самостоятельная двигательная активность).
12.20-12.45	Подготовка к приему пищи. Воспитание культурно – гигиенических навыков, беседа по этике поведения за столом. Обед: воспитание культуры еды.
12.45-15.15	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.
15.15-15.35	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика после сна.
15.35-16.30	Совместная деятельность, чтение художественной литературы, работа в книжном уголке, беседы с детьми, индивидуальная работа с детьми по разным направлениям, развлечения, сюжетно-ролевые игры. Игры детей по интересам, слушание музыкальных произведений, самостоятельная игровая деятельность, сенсорное воспитание, развитие мелкой моторики, физическое развитие. Игры в уголке уединения. Театрализованная деятельность, конструирование.
16.30-16.45	Вечерний круг.
16.45-17.10	Подготовка к приему пищи. Прием пищи (полдник).
17.10-17.20	Подготовка к прогулке.
17.20-19.00 <u>1 час 40 минут</u>	Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры, самостоятельная двигательная активность). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.