

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Колтушская средняя общеобразовательная школа имени академика И.П. Павлова»

ПРИНЯТ

на заседании педагогического совета
протокол № 1 от 29.08.2022 г.

УТВЕРЖДЕН

Приказом учреждения
от 29.08.2022 г. № 01-09/865

Учебный план

Основной образовательной программы дошкольного образования
Муниципального общеобразовательного учреждения
«Колтушская средняя общеобразовательная школа имени ак. И.П. Павлова»
(дошкольное отделение)
на 2022 – 2023 учебный год

2022 год

Содержание

1. Пояснительная записка	3
1.1. Нормативное обеспечение учебного плана	3
1.2. Особенности реализации обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений учебного плана для каждой возрастной группы	4
1.3. Содержательная характеристика и объём образовательной нагрузки в образовательной деятельности	5
2. Учебный план образовательной деятельности в группах общеразвивающей направленности	7

1. Пояснительная записка

1.1. Нормативное обеспечение учебного плана

При разработке учебного плана использованы следующие документы:

- ✓ Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 года № 273-ФЗ.;
- ✓ Приказ Министерства Просвещения РФ от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» зарегистрированном в Минюсте России 31.08.2020 г. № 59599;
- ✓ Приказ от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- ✓ Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 Об утверждении санитарно - эпидемиологических правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- ✓ Постановление Главного государственного санитарного врача от 28.01. 2021 года N 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";
- ✓ Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 г. № 16 «Об утверждении санитарно - эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID -19)»;
- ✓ Локальные акты Муниципального общеобразовательного учреждения «Колтушская средняя общеобразовательная школа имени академика И.П. Павлова»:
 - Устав Муниципального общеобразовательного учреждения «Колтушская средняя общеобразовательная школа имени академика И.П. Павлова»;
 - Основная образовательная программа дошкольного образования.

1.2. Особенности реализации обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений учебного плана для каждой возрастной группы.

Основные задачи учебного плана образовательной деятельности:

- ✓ Регулирование объема образовательной нагрузки в соответствии с требованиями СанПин 1.2.3685-21;
- ✓ Реализация Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования к содержанию и организации образовательной деятельности в Учреждении.

Педагогический коллектив Учреждения работает по Основной образовательной программе дошкольного образования, разработанной с учетом «Примерной основной образовательной программы дошкольного образования», одобренной решением ФУМО по общему образованию (протокол от 20.05.2015 г. 2\15), инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» (М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2019.), под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой.

Данный выбор программ обеспечивает целостность образовательной деятельности и содействует эффективному решению проблемы преемственности при постепенном переходе из одной возрастной группы в другую. Содержание Основной образовательной программы способствует целостному развитию личности ребенка дошкольного возраста по образовательным областям:

- ✓ физическое развитие;
- ✓ познавательное развитие;
- ✓ речевое развитие;
- ✓ социально-коммуникативное развитие;
- ✓ художественно-эстетическое развитие.

В Учреждении функционируют 4 группы общеразвивающей направленности, (для обучающихся от 3-х до 7/8 лет) из них:

- ✓ 1 группа младшего дошкольного возраста общеразвивающей направленности для обучающихся от 3 до 4 лет;
- ✓ 1 группа младшего дошкольного возраста общеразвивающей направленности для обучающихся от 4 до 5 лет;
- ✓ 1 группа старшего дошкольного возраста общеразвивающей направленности для обучающихся от 5 до 6 лет;
- ✓ 1 группа старшего дошкольного возраста общеразвивающей направленности для обучающихся от 6 до 7/8 лет;

В структуре учебного плана Учреждения выделены две части: инвариантная (обязательная) и вариативная (модульная).

Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части Программы и реализуется через занятия, совместную деятельность педагога с детьми, самостоятельную деятельность детей и индивидуальную работу с детьми.

Вариативная часть формируется с учетом приоритетных направлений: социально-коммуникативного, познавательного, что способствует обеспечению равных стартовых возможностей для обучения детей в общеобразовательных учреждениях. Вариативная часть реализуется через занятия, совместную деятельность педагога с детьми по программам:

1. «Приобщение детей к истокам русской культуры» О.Л. Князева, М.Д. Маханева (СПб: ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2020.) - познавательное направление;
2. «Основы безопасности детей дошкольного возраста». Р.Б. Стеркина, О.Л. Князева, Н.Н. Авдеева (СПб: ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2019.) - социально-коммуникативное направление.

Объем инвариантной (обязательной) части в учебном плане составляет 93 % от ее общего нормативного времени, необходимого на освоение образовательной программы дошкольного образования и части, формируемой участниками образовательных отношений 7 %.

1.3. Содержательная характеристика и объём образовательной нагрузки образовательной деятельности.

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

Объем образовательной нагрузки в течение недели, количество занятий, их продолжительность, время проведения соответствует санитарным правилам и нормам СанПиНа 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Реализация образовательных областей «Физического развитие» и «Художественно-эстетическое развитие» занимает не менее 50% общего времени образовательной деятельности.

Показатель	Возраст	Норматив	
Начало занятий не ранее 8.00 окончание занятий не позднее 17.00			
Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста	от 3 до 4 лет	15 минут	
	от 4 до 5 лет	20 минут	
	от 5 до 6 лет	25 минут	
	от 6 до 7/8 лет	30 минут	
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста		Суммарное время	Количество занятий
	от 3 до 4 лет	30	2
	от 4 до 5 лет	40	2
	от 5 до 6 лет	50/75	2/3
		При организации 1 занятия после дневного сна	
от 6 до 7/8 лет	90	3	
Продолжительность перерыва между занятиями, не менее	Все возрастные группы	10 минут	

В середине времени, отведённого на занятия, проводятся физкультурные минутки, включающие упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты).

Продолжительность использования электронных средств обучения для обучающихся от 5 до 7/8 лет составляет суммарно не более 20 минут в день, в группах младшего дошкольного возраста от 3-х до 5-ти лет электронные средства обучения не используются.

Занятие с использованием компьютеров не проводятся.

Занятия по образовательной области «Физическое развитие» детей в возрасте от 3 до 5 лет организуется три раза в неделю в физкультурном зале.

Занятия по образовательной области «Физическое развитие» детей в возрасте от 5 до 7 лет организуется два раза в неделю в физкультурном зале и один раз в неделю на открытом воздухе (их проводят при благоприятных метеоусловиях и отсутствия у детей медицинских противопоказаний).

Ежедневно проводится утренняя зарядка продолжительностью 10 минут. Суммарный объем двигательной активности в течение дня составляет 1 час.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения обучающегося, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления занятия по образовательной области «Познавательное развитие» чередуется с занятиями по образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» и по образовательной области «Физическое развитие».

Приобщение к художественной литературе проводится ежедневно в совместной деятельности педагога с детьми.

Социально-коммуникативное развитие реализуется интегративно через все образовательные области при проведении занятий, в совместной деятельности педагога с детьми, в ходе режимных моментов и в самостоятельной деятельности детей.

С 01 июня по 31 августа в группах общеразвивающей направленности устанавливается летний оздоровительный период, в период которого создаются оптимальные условия для самостоятельной двигательной, игровой, продуктивной и музыкально-художественной деятельности детей, проводятся музыкальные и физкультурные досуги.

В летний оздоровительный период (с 01.06.2023 по 31.08.2023) реализация учебного плана предусматривает:

-организацию совместной деятельности воспитателя с детьми по теме дня (на свежем воздухе) на игровых площадках, в соответствии с планом летне-оздоровительной работы;

-в течение дня организуются различные виды детской деятельности по теме дня: игровая, коммуникативная, познавательно-исследовательская, восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание и элементарный бытовой труд; конструирование из разного материала; музыкальная; двигательная.

Проводятся культурно-досуговые, физкультурно-оздоровительные, профилактические, спортивные мероприятия, развлечения, а также спортивные праздники, экскурсии, целевые прогулки на свежем воздухе.

Реализация задач в летний оздоровительный период осуществляется по пяти направлениям:

- ✓ физическое развитие;
- ✓ познавательное развитие;
- ✓ речевое развитие;
- ✓ социально-коммуникативное развитие;
- ✓ художественно-эстетическое развитие.

Объём образовательной нагрузки для изучения каждой образовательной области не увеличен, соответствует нормам СанПиН.

В соответствии с разработанным учебным планом составлено расписание занятий.

**2. Учебный план образовательной деятельности
Группы общеразвивающей направленности**

№ п/п	Виды образовательных областей	Периодичность/длительность							
		Группа младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет		Группа младшего дошкольного возраста от 4 до 5 лет		Группа старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет		Группа старшего дошкольного возраста от 6 до 7/8 лет	
Обязательная (инвариантная) часть									
1. Образовательная область «Познавательное развитие»									
1.1.	Приобщение к социокультурным ценностям *	1 раз в 2 недели	15 минут	1 раз в 2 недели	20 минут	1 раз в 2 недели	25 минут	1 раз в 2 недели	30 минут
1.2.	Ознакомление с окружающим миром *	1 раз в 2 недели		1 раз в 2 недели		1 раз в 2 недели		1 раз в 2 недели	
1.3.	Формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю	15 минут	1 раз в неделю	20 минут	1 раз в неделю	25 минут	2 раза в неделю	60 минут
2. Образовательная область «Речевое развитие»									
2.1.	Развитие речи	1 раз в неделю	15 минут	1 раз в неделю	20 минут	2 раза в неделю	50 минут	2 раза в неделю	60 минут
2.2.	Чтение художественной литературы	Приобщение к художественной литературе проводится ежедневно в совместной деятельности педагога с детьми							
3. Социально – коммуникативное развитие реализуется интегративно через все образовательные области при проведении занятий, в совместной деятельности педагога с детьми, в ходе режимных моментов и в самостоятельной деятельности детей.									
4. Образовательная область «Художественно – эстетическое развитие»									
4.1.	Рисование	1 раз в неделю	15 минут	1 раз в неделю	20 минут	2 раза в неделю	50 минут	2 раза в неделю	60 минут
4.2.	Лепка *	1 раз в 2 недели	15 минут	1 раз в 2 недели	20 минут	1 раз в 2 недели	25 минут	1 раз в 2 недели	30 минут
4.3.	Аппликация *	1 раз в 2		1 раз в 2		1 раз в 2		1 раз в 2	

		недели		недели		недели		недели	
4.4.	Музыкальная деятельность	2 раза в неделю	30 минут	2 раза в неделю	40 минут	2 раза в неделю	50 минут	2 раза в неделю	60 минут
4.5.	Конструктивно – модельная деятельность	Проводится еженедельно в совместной деятельности педагога с детьми				1 раз в неделю	25 минут	1 раз в неделю	30 минут
5. Образовательная область «Физическое развитие»									
5.1.	Физическая культура	3 раза в неделю	45 минут	3 раза в неделю	60 минут	3 раза в неделю	1 час 15 минут	3 раза в неделю	1 час 30 минут
Итого в неделю:		10	2 часа 30 минут	10	3 часа 20 минут	13	5 часов 25 минут	14	7 часов
Объём образовательной нагрузки в обязательной части (%)			100 %		100 %		93 %		93 %
Часть, формируемая участниками образовательных отношений (вариативная)									
Познавательное развитие «Приобщение детей к истокам русской народной культуры»		Проводится еженедельно в совместной деятельности педагога с детьми				1 раз в неделю	25 минут	1 раз в неделю	30 минут
Социально - коммуникативное развитие «Основы безопасности детей дошкольного возраста»		Проводится еженедельно в совместной деятельности педагога с детьми							
Итого в неделю:		-	-	-	-	1	25 минут	1	30 минут
Объём образовательной нагрузки в части, формируемой участниками образовательных отношений (%)							7%		7%
Всего в неделю:		10	2 часа 30 минут	10	3 часа 20 минут	14	5 часов 50 минут	15	7 часов 30 минут

Объём образовательной нагрузки в обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений (%)		100 %		100 %		100 %		100 %
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--------------	--	--------------	--	--------------	--	--------------

***занятие проводится один раз в две недели в чередовании с другим видом занятия.**