

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Колтушская средняя общеобразовательная школа имени ак. И.П. Павлова»

УТВЕРЖДЕН:
Приказом МОУ «КСОШ»
от 30.08.2024 г. № 01-09/529

Режим дня в холодный период года
Муниципального общеобразовательного учреждения
«Колтушская средняя общеобразовательная школа имени ак. И.П. Павлова»
(дошкольное отделение)
на 2024 – 2025 учебный год

2024 год

**Режим дня в холодный период года в группе младшего дошкольного возраста
общеразвивающей направленности «Крепыши» для детей 3-4 лет**

07.00-08.10	Утренний прием детей, осмотр, игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей.
08.10-08.20	Утренняя гимнастика (не менее 10 минут).
08.20-08.50	Подготовка к приему пищи. Воспитание культурно – гигиенических навыков. Прием пищи (завтрак).
08.50-09.00	Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время). Подготовка к занятиям.
09.00-09.15 09.30-09.45	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут).
09.45-10.05	Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время).
10.05-10.15	Второй завтрак.
10.15-12.00 <i>1ч 45м</i>	Подготовка к прогулке. Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры, самостоятельная двигательная активность). Возвращение с прогулки.
12.00-13.00	Подготовка к приему пищи. Воспитание культурно – гигиенических навыков, беседа по этике поведения за столом. Обед: воспитание культуры еды.
13.00-15.30 <i>2ч 30м</i>	Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Дневной сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика после сна.
15.30-16.00	Совместная деятельность, чтение художественной литературы, работа в книжном уголке, беседы с детьми, индивидуальная работа с детьми по разным направлениям, развлечения, досуги, сюжетно-ролевые игры. Игры детей по интересам, слушание музыкальных произведений, самостоятельная игровая деятельность, сенсорное воспитание, развитие мелкой моторики, физическое развитие. Игры в уголке уединения. Театрализованная деятельность, конструирование.
16.00-16.30	Подготовка к приему пищи. Прием пищи (уплотненный полдник).
16.30-17.30	Игры, совместная деятельность педагога с детьми самостоятельная деятельность детей.
17.30-19.00 <i>1ч 30м</i>	Подготовка к прогулке. Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры, самостоятельная двигательная активность). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

**Режим дня в холодный период года в группе младшего дошкольного возраста
общеразвивающей направленности «Попугайчики» для детей 4-5 лет**

07.00-08.10	Утренний прием детей, осмотр, игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей.
08.10-08.20	Утренняя гимнастика (не менее 10 минут).
08.20-08.50	Подготовка к приему пищи. Воспитание культурно – гигиенических навыков. Прием пищи (завтрак).
08.50-09.00	Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время). Подготовка к занятиям.
09.00-09.20 09.30-09.50	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут).
09.50-10.10	Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время).
10.10-10.20	Второй завтрак.
10.20-12.00 <i>1ч 40м</i>	Подготовка к прогулке. Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры, самостоятельная двигательная активность). Возвращение с прогулки.
12.00-13.00	Подготовка к приему пищи. Воспитание культурно – гигиенических навыков, беседа по этике поведения за столом. Обед: воспитание культуры еды.
13.00-15.30 <i>2ч 30м</i>	Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Дневной сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика после сна.
15.30-16.00	Совместная деятельность, чтение художественной литературы, работа в книжном уголке, беседы с детьми, индивидуальная работа с детьми по разным направлениям, развлечения, досуги, сюжетно-ролевые игры. Игры детей по интересам, слушание музыкальных произведений, самостоятельная игровая деятельность, сенсорное воспитание, развитие мелкой моторики, физическое развитие. Игры в уголке уединения. Театрализованная деятельность, конструирование.
16.00-16.30	Подготовка к приему пищи. Прием пищи (уплотненный полдник).
16.30-17.30	Игры, совместная деятельность педагога с детьми самостоятельная деятельность детей.
17.30-19.00 <i>1ч 30м</i>	Подготовка к прогулке. Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры, самостоятельная двигательная активность). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

**Режим дня в холодный период года в группе старшего дошкольного возраста
общеразвивающей направленности «Улыбка» для детей 5-6 лет**

07.00-08.10	Утренний прием детей, осмотр, игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей.
08.10-08.20	Утренняя гимнастика (не менее 10 минут).
08.20-08.50	Подготовка к приему пищи. Воспитание культурно – гигиенических навыков. Прием пищи (завтрак).
08.50-09.00	Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время). Подготовка к занятиям.
09.00-09.25 09.55-10.20	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут).
10.20-10.30	Второй завтрак.
10.30-12.00 <i>1ч 30м</i>	Подготовка к прогулке. Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры, самостоятельная двигательная активность). Возвращение с прогулки.
12.00-13.00	Подготовка к приему пищи. Воспитание культурно – гигиенических навыков, беседа по этике поведения за столом. Обед: воспитание культуры еды.
13.00-15.30 <i>2ч 30м</i>	Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Дневной сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика после сна.
15.30-15.35	Подготовка к занятиям.
15.35-16.00	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут).
16.00-16.30	Подготовка к приему пищи. Прием пищи (уплотненный полдник).
16.30-17.30	Совместная деятельность, чтение художественной литературы, работа в книжном уголке, беседы с детьми, индивидуальная работа с детьми по разным направлениям, развлечения, досуги, сюжетно-ролевые игры. Игры детей по интересам, слушание музыкальных произведений, самостоятельная игровая деятельность, сенсорное воспитание, развитие мелкой моторики, физическое развитие. Игры в уголке уединения. Театрализованная деятельность, конструирование.
17.30-19.00 <i>1ч 30м</i>	Подготовка к прогулке. Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры, самостоятельная двигательная активность). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

**Режим дня в холодный период года в группе старшего дошкольного возраста
общеразвивающей направленности «Радуга» для детей 6-7 лет.**

07.00-08.10	Утренний прием детей, осмотр, игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей.
08.10-08.20	Утренняя гимнастика (не менее 10 минут).
08.20-08.50	Подготовка к приему пищи. Воспитание культурно – гигиенических навыков. Прием пищи (завтрак).
08.50-09.00	Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время). Подготовка к занятиям.
9.00-9.30 9.40-10.10 (перерыв на 2 завтрак) 10.30-11.00	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут).
10.10-10.30	Второй завтрак. Подготовка к 3 занятию.
11.00-12.30 <i>1ч 30м</i>	Подготовка к прогулке. Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры, самостоятельная двигательная активность). Возвращение с прогулки.
12.30-13.00	Подготовка к приему пищи. Воспитание культурно – гигиенических навыков, беседа по этике поведения за столом. Обед: воспитание культуры еды.
13.00-15.30 <i>2ч 30м</i>	Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Дневной сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика после сна.
15.30-16.00	Совместная деятельность, чтение художественной литературы, работа в книжном уголке, беседы с детьми, индивидуальная работа с детьми по разным направлениям, развлечения, досуги, сюжетно-ролевые игры. Игры детей по интересам, слушание музыкальных произведений, самостоятельная игровая деятельность, сенсорное воспитание, развитие мелкой моторики, физическое развитие. Игры в уголке уединения. Театрализованная деятельность, конструирование.
16.00-16.30	Подготовка к приему пищи. Прием пищи (уплотненный полдник).
16.30-17.30	Игры, совместная деятельность педагога с детьми самостоятельная деятельность детей.
17.30-19.00 <i>1ч 30м</i>	Подготовка к прогулке. Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры, самостоятельная двигательная активность). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

