

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Колтушская средняя общеобразовательная школа имени ак. И.П. Павлова»

УТВЕРЖДЕН:
Приказом МОУ «КСОШ»
от 29.08.2025 г. № 01-09/809

Режим дня в теплый период года
Муниципального общеобразовательного учреждения
«Колтушская средняя общеобразовательная школа имени ак. И.П. Павлова»
(дошкольное отделение)
на 2025 – 2026 учебный год

2025 год

Вид режима	ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ
Возрастная группа	ГРУППА МЛАДШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ (3 – 5 лет)
Период реализации	ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА (с 01.06 по 31.08)
Условия реализации	Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.
Режим работы ДОУ	7.00-19.00 (12ч)
Кратность питания	4-разовое (завтрак, второй завтрак, обед, уплотненный полдник)

7.00-8.20	Приём детей (на улице по погодным условиям), осмотр, игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей.
8.20-8.30	Утренняя гимнастика (на улице по погодным условиям).
8.30-9.00	Подготовка к приему пищи. Воспитание культурно – гигиенических навыков. Прием пищи (завтрак).
9.00-09.30	Совместная образовательная и самостоятельная деятельность детей.
09.30-10.30	Подготовка к прогулке. Прогулка: совместная образовательная деятельность на улице по погодным условиям (изобразительная, конструктивная деятельность, познавательно-исследовательская, трудовая, чтение художественной литературы); самостоятельная деятельность детей по интересам, возвращение с прогулки.
10.30-11.00	Второй завтрак (в группе).
11.00-12.00	Прогулка, игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность педагога с детьми. Возвращение с прогулки.
12.00-13.00	Подготовка к приему пищи. Воспитание культурно – гигиенических навыков, беседа по этике поведения за столом. Обед: воспитание культуры еды.
12.00-15.30	Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Дневной сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика после сна.
15.30-16.00	Досуги, развлечения, совместная деятельность педагога с детьми, чтение художественной литературы, театрализованная деятельность.
16.00-16.30	Подготовка к приему пищи. Прием пищи (уплотненный полдник).
16.30-17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей.
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность, уход детей домой.

Вид режима	ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ
Возрастная группа	ГРУППА СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ (5 – 7 лет)
Период реализации	ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА (с 01.06 по 31.08)
Условия реализации	Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.
Режим работы ДОУ	7.00-19.00 (12ч)
Кратность питания	4-разовое (завтрак, второй завтрак, обед, уплотненный полдник)

7.00-8.20	Приём детей (на улице по погодным условиям), осмотр, игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей.
8.20-8.30	Утренняя гимнастика (на улице по погодным условиям).
8.30-9.00	Подготовка к приему пищи. Воспитание культурно – гигиенических навыков. Прием пищи (завтрак).
9.00-09.30	Совместная образовательная и самостоятельная деятельность детей.
09.30-10.30	Подготовка к прогулке. Прогулка: совместная образовательная деятельность на улице по погодным условиям (изобразительная, конструктивная деятельность, познавательно-исследовательская, трудовая, чтение художественной литературы); самостоятельная деятельность детей по интересам, возвращение с прогулки.
10.30-11.00	Второй завтрак (в группе).
11.00-12.00	Прогулка, игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность педагога с детьми. Возвращение с прогулки.
12.00-13.00	Подготовка к приему пищи. Воспитание культурно – гигиенических навыков, беседа по этике поведения за столом. Обед: воспитание культуры еды.
12.00-15.30	Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Дневной сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика после сна.
15.30-16.00	Досуги, развлечения, совместная деятельность педагога с детьми, чтение художественной литературы, театрализованная деятельность.
16.00-16.30	Подготовка к приему пищи. Прием пищи (уплотненный полдник).
16.30-17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей.
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность, уход детей домой.

