

Рекомендации родителям по профилактике деструктивных проявлений у детей и подростков

Деструктивное поведение подростка. Что это?

Деструктивное поведение подростка проявляется в нарушении школьного порядка, конфликтном взаимодействии со сверстниками и учителями, разрушении личного и школьного имущества. Деструктивное поведение многообразно, но в целом отражает агрессивно-оппозиционное отношение подростка к социальному пространству школы. Оно начинается в семье и продолжается в учебных заведениях, поэтому важно уделять особое внимание адаптации детей к обществу, закладывать нормы и правила поведения, формировать правильное мировоззрение. Если ребенок ведет себя деструктивно, значит, есть какое-то внутреннее или внешнее противоречие, которое мешает ему. Родителям необходимо поддерживать эмоциональный контакт с ребенком, быть внимательными к нему, интересоваться его жизнью, чтобы он чувствовал себя полноценной личностью и умел отделять «белое» от «черного».

Обращайте внимание на факты, подтверждающие негативные контакты или стремления ребенка к контактам с лицами деструктивной направленности (интересуется темами, целенаправленно собирает информацию о случаях деструктивных проявлений у других, замечен в "неблагополучной" компании). Так вы сможете своевременно распознать деструктивные тенденции в поведении ребенка.

Проявляйте интерес, осуществляйте контроль активности ребенка в сети Интернет, в социальных сетях. Так вы сможете пресечь негативное воздействие на ребенка со стороны других людей и организаций.

Учите ребенка правилам безопасного поведения (в том числе в сети Интернет). Так вы научите ребенка нести ответственность за собственную безопасность.

Обращайте внимание на характер ваших отношений с ребенком (уровень доверия между вами, удовлетворенность базовых потребностей ребенка). Жестокое отношение к ребенку, игнорирование, сверхконтроль или попустительство являются факторами риска его психологического здоровья и способствуют развитию у него деструктивных проявлений.

Обращайте внимание на признаки кризисных состояний у ребенка (высокая тревога, напряжение, агрессивность, изоляция, угнетенное или подавленное состояние, повышенная возбудимость). Данные признаки могут быть следствием внутреннего неблагополучия ребенка, страданий или употребления наркотических веществ.

Обращайте внимание на увлечения вашего ребенка, на уровень его досуга (имеет разнообразные конструктивные увлечения, не имеет постоянных увлечений, имеет много свободного времени, которое неизвестно как проводит, имеет деструктивные увлечения (воровство, принадлежность деструктивным молодежным движениям и т.п.); поддерживайте вашего ребенка в самоопределении. Так вы сможете предотвратить деструктивную направленность его личности.

Интересуйтесь делами вашего ребенка, событиями его жизни (с кем дружит, с кем конфликтует, как взаимодействует с учителями и т.д.). Так вы сможете вовремя поддержать его, создадите ощущение его значимости и сможете выбрать конструктивное направление развития.

Обращайте внимание на уровень самооценки, характер самоотношения вашего ребенка (адекватная - завышенная - заниженная; самопринятия - самоуничужение). Чувство ненужности, вины, собственной никчемности вынуждают ребенка использовать деструктивные способы борьбы с неприятными переживаниями.

Показывайте ребенку пример уважительного отношения к себе и другим людям, будьте для своего ребенка авторитетом. Так вы сформируете у ребенка пример правильного поведения.

Учите ребенка критически мыслить, создавайте для него возможность выбора, чтобы он учился принимать самостоятельные решения. Впоследствии в других ситуациях он сможет проявлять инициативу, быть ответственным, противостоять негативному воздействию со стороны других людей.

Разделяйте ответственность со своим взрослеющим ребенком. Выделяйте ему собственные обязанности и помогайте в тех делах, с которыми он еще не может полностью справиться самостоятельно. Так он научится рационально использовать собственную свободу и силы и приобретет необходимые навыки для самостоятельной жизни.

Формируйте у ребенка мотивацию достижения, мотивацию к учебе, познанию и совершенствованию. Так он выработает внутреннее устойчивое стремление к развитию в противовес саморазрушению.

Поддерживайте ребенка в ситуациях неудачи, помогайте пережить тяжелые чувства (гнева, печали, горя, одиночества, тревоги). Так ребенок научится конструктивно переживать жизненные невзгоды.

Отмечайте резкие изменения в поведении и в состоянии ребенка. Кардинальные изменения могут быть признаком глубокого психического или психологического неблагополучия ребенка. Ряд изменений является следствием взросления вашего ребенка и нуждается в их поддержке и развитии (становится более самостоятельным, общительным, любознательным, больше заявляет о себе и т.д.).

Формируйте у ребенка толерантное отношение к отличиям других людей. Так вы научите ребенка принимать себя и других, предотвратите внутреннее рассогласование и агрессивное отношение к себе и окружающим.

Незамедлительно реагируйте на факты вымогательства, воровства, оскорбления личного достоинства, жестокого обращения как по отношению к вашему ребенку, так и с его стороны. Это поможет предотвратить развитие острых стрессовых состояний у ребенка или формирование у него противоправного деструктивного поведения.

Замечайте обращения – «сигналы» со стороны ребенка. Частые жалобы являются признаком неудовлетворенности важных потребностей или неразрешенной тяжелой ситуации. Так вы сможете предотвратить развитие неблагоприятной или опасной ситуации, сформируете у ребенка внутреннее ощущение того, что его понимают, что он не одинок в своих переживаниях.

Привлекайте ребенка – подростка к совместному труду со взрослыми, к семейному делу. Так ребенок научится ценить собственные усилия, чувствовать собственную значимость, научиться занимать себя полезным трудом.

Разговаривайте с ребенком, проясняйте мотивы его поступков ("Зачем ты так сделал?", "А что будет, когда ты это получишь?"). Так вы сможете снизить импульсивное необдуманное поведение ребенка, вызванное внутренним противоречием, поймете потребности ребенка, научите ребенка осознанному поведению.

Обращайте внимание на затяжные конфликты в семье, оградите ребенка от участия в конфликтах взрослых. Ребенок чувствует бессилие в конфликтах взрослых, одновременно испытывая и злость, и любовь к близким. Часто в этом случае он ищет избавления от боли и напряжения в деструктивных действиях (попытки самоубийства, демонстративные проступки, асоциальное поведение, жестокость по отношению к другим).

Создайте ребенку возможность для его полноценного отдыха, труда, личное пространство. Неудовлетворенность базовых потребностей приводит к формированию высокого эмоционального напряжения, снижению психологического здоровья ребенка, снижает ощущение собственной ценности и значимости.

Уделяйте внимание чувствам и состоянию ребенка, если в семье произошло кризисное событие (развод родителей, смерть члена семьи, появление нового члена семьи, несчастный случай, болезнь члена семьи и т.д.). Ребенок не всегда может выразить собственные чувства и справиться с тяжелыми переживаниями. Отсутствие понимания и поддержки приводит к тому, что ребенок ищет помощи у посторонних людей (лидеры деструктивных молодежных движений, сектанты, отрицательные авторитеты).

Если вы испытываете недостаток знаний в понимании поведения вашего ребенка или взаимоотношений с ним, обращайтесь за дополнительной информацией к психологу, социальному педагогу, медицинскому работнику, сотрудниками полиции, КДН. Так вы сможете предотвратить развитие деструктивных форм поведения у ребенка, окажете ему необходимую квалифицированную помощь и поддержку.

Будьте в курсе популярных молодежных течений, субкультур, современных татуировок, аббревиатур, используемых в молодежной среде. Так вы сможете своевременно выявить принадлежность вашего ребенка деструктивным объединениям или деструктивные увлечения, пресечь их негативное влияние на ребенка.

Делитесь с ребенком собственным детским, юношеским опытом преодоления жизненных, учебных трудностей, разочарований в дружбе, любви, поддерживайте в нем веру в благоприятный исход событий, подчеркивайте значимость его переживаний. Так вы поддержите в ребенке веру в его "нормальность", в то, что негативные чувства испытывают все люди и есть конструктивные способы их преодоления.

Вырабатывайте неприязненное отношение у ребенка к деструктивным поступкам других людей, организаций ("это плохо, когда одни люди уничтожают других по признакам пола, расы, увлечений и т.п.", "человек, унижающий другого - слабый человек"). Формируйте у ребенка ценностное отношение к жизни, дружбе, добру, взаимопомощи, здоровью, труду. Так вы создадите у ребенка прочную внутреннюю опору.

#### Притча

«Человек тонул в болоте. Во все горло он звал на помощь. Один решил помочь бедняге. «Дай мне свою руку, закричал он утопающему. – Я вытащу тебя из болота!» Но человек все больше и больше увязал в грязи и только продолжал взывать о помощи. «Дай мне свою руку», – снова и снова требовал человек на берегу. Но ответом был только жалобный крик о помощи. Подошел еще один человек и сказал: «Ты разве не видишь, что он никогда не подаст тебе свою руку, ведь он не может. Ты должен протянуть ему свою. Только тогда ты сможешь его спасти».

ЛОГАУ «Сосновоборский комплексный центр социального обслуживания населения» круглосуточно работает детский телефон доверия, подключенный к Единому Общероссийскому номеру телефона доверия

Номер телефон 8-800-2000-122

Перечень организаций,

подключенных к Единому Общероссийскому телефонному номеру  
детского телефона доверия 8-800-2000-122

на территории Ленинградской области:

№ п/п Полное название организации Юридический адрес организации Номер телефона  
организации, который подключен к единому общероссийскому номеру

1. Ленинградское областное государственное автономное учреждение «Сосновоборский  
комплексный центр социального обслуживания населения» 188540, Россия, Ленинградская  
область

г. Сосновый Бор

юридический адрес: ул. Ленинградская. д. 19

почтовый адрес: ул. Молодежная, д. 5 тел.: 8(813-69) 2 15 46

тел./факс: 8(813-69) 2 96 24

csppsemja@sbor.net

2. Государственное казенное учреждение здравоохранения «Ленинградский областной  
психоневрологический диспансер» 191040, г. Санкт-Петербург, Лиговский пр., д.44 8 (812) 575-60-  
06

tel.doveria.lopnd@mail.ru

3. Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования «Ленинградский  
областной центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» 188652,  
Ленинградская область, д. Юрки, ул. Школьная, д.14 8 (813-70)522-10

gou\_locdk@mail.ru

2.«Телефон доверия» Государственного казенного учреждения здравоохранения

Ленинградский областной психоневрологический диспансер (ГКУЗ ЛОПНД) - 8-800-200-47-03

Фактический адрес – Ленинградская область, Всеволожский район, г. Всеволожск, ул.

Приютинская, д.13

3. Организации социального обслуживания, оказывающие социальные услуги (в том числе  
социально-психологические) несовершеннолетним (за исключением детей-инвалидов) и их  
родителям (иным законным представителям), признанным нуждающимся в социальном  
обслуживании

Муниципальный район (городской округ) Наименование учреждения Ф.И.О. директора Адрес  
Тел./эл адрес

Бокситогорский ЛОГАУ «Бокситогорский Комплексный центр социального обслуживания  
населения» Некрасова Елена Павловна Ленинградская область, г.Бокситогорск,

ул. Вишнякова, д.6

Филиал №1: г. Бокситогорск, ул. Вишнякова, д. 34, тел./факс:

Филиал №3: г. Пикалево, ул. Школьная, д. 10, 8 (81366) 20-413;

ф 8(81366) 24-833

bcntr@mail.ru,

cson08@mail.ru

Волосовский ЛОГБУ «Волосовский Комплексный центр социального обслуживания населения «Берегиня» Яковлева Татьяна Сергеевна Ленинградская область, Волосовский район,

д. Кикерино (81373) 21-961,

24-481

volosovo-bereginya

@yandex.ru

Волховский ЛОГБУ «Волховский Комплексный центр социального обслуживания населения «Береника» Давидович Галина Анатольевна Ленинградская область,

г. Волхов,

ул. Державина,

д. 65. 8 (81363) 7-51-81

reabc-v@mail.

Всеволожский ЛОГАУ «Всеволожский Комплексный центр социального обслуживания населения» Дьячкова Светлана Анатольевна Ленинградская область,

г. Всеволожск,

ул. Шишканя,

д.21 8 (81370) 34304

muso-srcn@mail.ru

Выборгский ЛОГБУ «Выборгский комплексный центр социального обслуживания населения» Соловей Татьяна Викторовна Ленинградская область,

г. Выборг,

ул. Рубежная,

д. 28-а

8(81378)377-28

cso-vyborg@yandex.ru

ЛОГБУ «Выборгский Комплексный центр социального обслуживания населения «Добро пожаловать!» Елизарова Ирина Владимировна Ленинградская область, Выборгский район,

г. Светогорск,

ул. Льва Толстого, д. 10 8(81378)40-530

mbydobropogalovat

@mail.ru

Гатчинский ЛОГБУ «Гатчинский комплексный центр социального обслуживания населения «Дарина» Максимихина Ольга Ивановна Ленинградская область,

г. Гатчина,

пр-кт 25 Октября, д. 23 (81371)22349,

21207

muzso@mail.ru

Кингисеппский ЛОГБУ «Кингисеппский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних» Кощеева Татьяна Юрьевна Ленинградская область,

г. Кингисепп,

пр. Карла Маркса, дом 20 8 (81375) 2-75-78

detisoc@mail.ru

Киришский ЛОГБУ «Киришский комплексный центр социального обслуживания населения» Галушкина Ирина

Юрьевна Ленинградская область,

г. Кириши,

б. Молодежный, д.14 8(81368)-28121;

kacson\_07@mail.ru

Лодейнопольский ЛОГБУ «Лодейнопольский центр социального обслуживания населения «Возрождение» Левченко Ирина Викторовна Ленинградская область,

г. Лодейное Поле, пр. Октябрьский, д. 38 8(81364)21973

voztrojdenie01

@mail.ru

Лужский ЛОГАУ «Лужский комплексный центр социального обслуживания населения» Тестова

Елена Леонидовна Ленинградская обл., г. Луга,

ул. Заводская, д.15 8(81372)406-98,

cso-luga@yandex.ru

Подпорожский ЛОГБУ «Подпорожский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Семья» Осипова Татьяна Александровна Ленинградская область,

г. Подпорожье, ул. Красноармейская, д. 18

8 (81365) 258-57

musemya@yandex.ru

Приозерский ЛОГБУ «Приозерский комплексный центр социального обслуживания населения»  
Науменко Наталья Юрьевна Ленинградская область, Приозерский район,

п. Коммунары 8(81379) 33937,

c-s-o@mail.ru

Сланцевский ЛОГБУ «Сланцевский центр социального обслуживания несовершеннолетних  
«Мечта» Иванова Александра Олеговна Ленинградская область,

г. Сланцы,

ул. Декабристов, дом 5 8 (81374) 43287

detimechta@mail.ru

Сосновоборский городской округ ЛОГАУ «Сосновоборский комплексный центр социального  
обслуживания населения» Подшивалова Светлана Васильевна Ленинградская область,

г. Сосновый Бор, ул. Молодежная д.5

8(81369) 4-05-49;

csppsemja@sbor.net

Тихвинский ЛОГБУ «Тихвинский комплексный центр социального обслуживания населения»  
Большакова Ольга Николаевна Ленинградская область, г. Тихвин, 6 микрорайон, д.11,

8(81367)719-40.

tcsontixvin

@yandex.ru

Тосненский ЛОГБУ "Тосненский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних  
"Дельфиненок" Юрченкова Вера

Сергеевна Ленинградская обл.,г.Тосно, пр.Ленина, д.71б 8(81361)24873

detitosno.su

@yandex.ru

Актуальный реестр поставщиков социальных услуг Ленинградской области размещен на сайте  
комитета по социальной защите населения Ленинградской области:

<http://social.lenobl.ru/deiatelnost/reestr-postavshikov-socialnyh-u/>

Учреждением, осуществляющим государственные услуги по предоставлению мер социальной  
поддержки, является ЛОГКУ «Центр социальной защиты населения». Обращаем внимание, что  
подача гражданами документов на предоставление мер социальной поддержки при личной явке  
возможна только в действующие филиалы ГБУ ЛО «МФЦ»; без личной явки: почтовым  
отправлением в ЛОГКУ «Центр социальной защиты населения» и в электронной форме через  
личный кабинет заявителя на портале государственных и муниципальных услуг (функций)  
Ленинградской области / на Едином портале государственных услуг.

4. Перечень филиалов ЛОГКУ «Центр социальной защиты населения»,

осуществляющих предоставление государственных услуг по предоставлению мер социальной  
поддержки

№ Наименование Адрес Телефон

1. ЛОГКУ «Центр социальной защиты населения» филиал в Бокситогорском районе  
г.Бокситогорск, улица Социалистическая, дом 9 8 (81366) 247-34
2. ЛОГКУ «Центр социальной защиты населения» филиал в Волосовском районе г.Волосово,  
улица Красных Партизан, дом 5 8 (81373) 24-613
3. ЛОГКУ «Центр социальной защиты населения» филиал в Волховском районе г.Волхов, ул.  
Державина, д.60 8 (81363) 75-235
4. ЛОГКУ «Центр социальной защиты населения» филиал во Всеволожском районе г.Всеволожск,  
улица Социалистическая д.5 , дом 27;  
г. Кудрово, пр. Строителей, д. 35, 2 этаж;  
г. Сертолово, ул. Молодцова, д. 1, корп.3;  
г. Мурино, Вокзальная улица, 17а;  
п. Кузьмолловский, ул. Школьная, д. 4 а (81370) 38-043;  
(81370) 38-042
5. ЛОГКУ «Центр социальной защиты населения» филиал в Выборгском районе город Выборг,  
улица Выборгская, дом 30; (81378) 708-85
6. ЛОГКУ «Центр социальной защиты населения» филиал в Гатчинском районе  
город Гатчина, ул.Чехова, 14а, строение 2 (81371) 30-740
7. ЛОГКУ «Центр социальной защиты населения» филиал в Кингисеппском районе город  
Кингисепп, проспект Карла Маркса, дом 2А (81375) 76-561
8. ЛОГКУ «Центр социальной защиты населения» филиал в Киришском районе  
город Кириши, проспект Ленина, дом 42 (81368) 52230
9. ЛОГКУ «Центр социальной защиты населения» филиал в Кировском районе  
город Кировск, улица Кирова, дом 16/1 (81362) 69-405
10. ЛОГКУ «Центр социальной защиты населения» филиал в Лодейнопольском районе город  
Лодейное Поле, улица Гагарина, дом 1, корпус 13 (81364) 39-611
11. ЛОГКУ «Центр социальной защиты населения» филиал в Ломоносовском районе  
город Ломоносов, пр.Дворцовый, д.57, корп.11, лит.А (812) 679-97-71
12. ЛОГКУ «Центр социальной защиты населения» филиал в Лужском районе  
город Луга, проспект Кирова, дом 71 (81372) 25-804
13. ЛОГКУ «Центр социальной защиты населения» филиал в Подпорожском районе  
город Подпорожье, проспект Ленина, дом 26 (81365) 59-725
14. ЛОГКУ «Центр социальной защиты населения» филиал в Приозерском районе  
город Приозерск, улица Жуковского, дом 9; (81379) 51-179

15. ЛОГКУ «Центр социальной защиты населения» филиал в Сланцевском районе город Сланцы, Трестовский переулок, дом 6 (81374) 30-996

16. ЛОГКУ «Центр социальной защиты населения» филиал в Сосновоборском городском округе город Сосновый Бор, улица Ленинградская дом 46 (81369) 26-475

17 ЛОГКУ «Центр социальной защиты населения» филиал в Тихвинском районе город Тихвин, 6-ой микрорайон, дом 11 (81367) 53-632

18. ЛОГКУ «Центр социальной защиты населения» филиал в Тосненском районе г. Тосно, пр. Ленина, д.71 (81361) 25-617

Актуальная информация об адресах, телефонах, графике работы размещена на сайте

ЛОГКУ «Центр социальной защиты населения» - <https://cszn.info/about/structure>

5. Перечень организаций в системе образования,

оказывающие услуги по психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи в Ленинградской области

№ п/п Полное название организации Юридический адрес организации Номер телефона организации, адрес электронной почты

1. Ленинградская область: Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования «Ленинградский областной центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи», ГБУДО «ЛО ППМС-центр» 188652, Ленинградская область, Всеволожский р-н, д. Юкки ул. Школьная д.14 [gou\\_locdk@mail.ru](mailto:gou_locdk@mail.ru),

8-813-705-21-12

2. Кировский район: Муниципальное казённое учреждение дополнительного образования «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» (МКУДО ЦППМСП) 187342, Ленинградская обл., г. Кировск, ул Кирова, д. 16/1 [cdikkirovsk@mail.ru](mailto:cdikkirovsk@mail.ru),

8-813-622-55-43

3 Киришский район: Муниципальное бюджетное учреждение «Киришский центр методического и психолого-педагогического сопровождения», МБУ "Киришский центр МППС" 187110 Ленинградская область, город Кириши площадь 60-летия Октября дом 1 [kir.center.mpps@mail.ru](mailto:kir.center.mpps@mail.ru),

8-813-685-87-12

4 Гатчинский район: Центр психолого-педагогического, медицинского и социального сопровождения Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Информационно-методический центр», ЦППМС МБОУ ДО «ИМЦ» 188361 Ленинградская область, Гатчинский район, п. Новый Свет, д.72 [gtrcit2003@gmail.com](mailto:gtrcit2003@gmail.com)

[mihelsova@mail.ru](mailto:mihelsova@mail.ru),

8-813-716-89-37;

8-813-716-89-99

5 Ломоносовский район: Муниципальное казенное учреждение «Центр обеспечения образовательной деятельности муниципальных образовательных учреждений муниципального образования Ломоносовский муниципальный район Ленинградской области», МКУ «Центр

обеспечения образовательной деятельности» 198412 , г. Санкт-Петербург, г. Ломоносов, ул. Профсоюзная, д.7 ppms-tsentr.sodeistvie

@yandex.ru,

8-963-313-65-42

6 Всеволожский район: Муниципальное образовательное учреждение «Центр психолого - педагогической, медицинской и социальной помощи» Всеволожского района, (МОУ «ЦППМиСП») 188643, Ленинградская область, г.Всеволожск, ул. Александровская, д. 86 188645, Ленинградская область, г. Всеволожск, ул. Центральная, д.8 cprrk\_adm@mail.ru,

8-813-706-17-37

8-813-706-17-38

7 Сланцевский район: Муниципальное учреждение дополнительного образования «Сланцевский центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи, «МУДО «СППЦ» 188565 Ленинградская область, г.Сланцы,ул.Кирова д.16 scdik@yandex.ru,

8-813-742-28-37

8 Кингисеппский район: Муниципальное казённое образовательное учреждение для детей, нуждающихся в психолого-педагогической и медико-социальной помощи «Центр диагностики и консультирования», МКОУ «ЦДиК» 188480, Ленинградская область, г. Кингисепп, ул. Иванова, д. 26 ppms-centr@kngcit.ru,

8-813-752-13-75

9 Подпорожский район: МБУ «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи», МБУ «ЦППМСП» 187780, Ленинградская область, г. Подпорожье, ул. Сосновая, д.11-б olg-zhemchuzhinka

@yandex.ru,

8-813-652-16-17

8-813-652-48-76

10 Бокситогорский район: Муниципальное бюджетное учреждение «Бокситогорский центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи», МБУ «Бокситогорский ЦППМиСП» 187650, Ленинградская область, г. Бокситогорск, ул. Школьная, дом 13 , 187600, Ленинградская область, Бокситогорский р.он, г.Пикалево, ул Спортивная , дом 2 boks\_cdk@mail.ru,

8-813-662-16-41;

8-813-664-56-48

11 Выборгский район: Муниципальное бюджетное учреждение «Центр диагностики и консультирования «МБУ «ЦДиК» 188800, Ленинградская область, город Выборг, ул.Красноармейская, дом 16 vbg-zdk@yandex.ru,

8-813-782-21-01

12 Тосненский район: Муниципальное казенное учреждение дополнительного образования «Тосненский центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи», МКУДО ТЦППМСП Ленинградская обл., г.Тосно, ул.Советская, д.10a tosno-cdk@mail.ru,

8-813-612-16-02

13 Приозерский район: Муниципальное казенное учреждение для детей, нуждающихся в психолого-педагогической и медико-социальной помощи «Центр диагностики и консультирования», МКУ «ЦДК». 188760 Ленинградская область, Приозерский р-н, г. Приозерск, ул. Маяковского, д.36 cdk.prioz@yandex.ru,

8-981-724-86-77,

8-813-795-10-70

14 Волосовский район. Муниципальное казенное учреждение «Волосовский центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи», МКУ «ВЦППМСП» 188410, Ленинградская область, Волосовский район, г. Волосово, ул. Красных Партизан, д. 5. volosovomps@yandex.ru, 8-813-732-33-01

Информация о психиатрических учреждениях,

оказывающих медицинскую и психологическую помощь детям и их родителям на территории Ленинградской области

№ Наименование Адрес Телефон

1. Кабинет медико-социальной и психологической помощи ГКУЗ ЛОПНД г. СПб, Лиговский пр., д. 44, лит.Б 8-812-572-28-84
2. Детско-подростковый психиатрический кабинет ГКУЗ ЛОПНД г. СПб, Лиговский пр., д. 44, лит.Б 8-812-575-60-06
3. Всеволожский детско-подростковый психиатрический кабинет ГКУЗ ЛОПНД ЛО, Всеволожский район, г. Всеволожск, Колтушское шоссе, д.20 8-813-70-25-101
4. Токсовский детско-подростковый психиатрический кабинет ГКУЗ ЛОПНД ЛО, Всеволожский район, г. Токсово, ул. Буланова, д.18 8-813-70-56-290
5. Сланцевский детско-подростковый психиатрический кабинет ГКУЗ ЛОПНД ЛО, Сланцевский район, г. Сланцы, Почтовый переулок, д.14 8-813-74-22-643
6. Выборгский детско-подростковый психиатрический кабинет ГКУЗ ЛОПНД ЛО, Выборгский район, г. Выборг, Ленинградское шоссе, д.26 8-813-78-34-109
7. Приозерский детско-подростковый психиатрический кабинет ГКУЗ ЛОПНД ЛО, Приозерский район, г. Приозерск, ул. Калинина, д.35 8-813-79-37-305
8. Гатчинский детско-подростковый психиатрический кабинет ГКУЗ ЛО «Дружносельская ПБ» ЛО, Гатчинский район, г. Гатчина, ул. Хохлова, д.9 8-813-71-33-167
9. Лужский детско-подростковый психиатрический кабинет ГКУЗ ЛО «Дружносельская ПБ» ЛО, Лужский район, г. Луга, пр. Володарского, д.3 8-813-72-22-722
10. Волосовский детско-подростковый психиатрический кабинет ГКУЗ ЛО «Дружносельская ПБ» ЛО, Волосовский район, г. Волосово, ул. Краснофлотская, д.1 8-813-73-21-200
11. Кингисеппский детско-подростковый психиатрический кабинет ГКУЗ ЛО «Дружносельская ПБ» ЛО, Кингисеппский район, г. Кингисепп, ул. Боровского, д.20 8-813-75-21-942
12. Киришский детско-подростковый психиатрический кабинет ГКУЗ ЛО «Ульяновская ПБ» ЛО, Киришский район, г. Кириши, пр. Героев, д.36 8-813-68-59-316

13. Кировский детско-подростковый психиатрический кабинет ГКУЗ ЛО «УПБ» ЛО, Кировский район, г. Кировск, ул. Северная, д.13 8-813-62-21-746
14. Тосненский детско-подростковый психиатрический кабинет ГКУЗ ЛО «Ульяновская ПБ» ЛО, Тосненский район, г. Тосно, ул. Боярова, д.21 8-813-61-28-071
15. Волховский детско-подростковый психиатрический кабинет ГКУЗ ЛО «Свирская ПБ» ЛО, Волховский район, г. Волхов, ул. Авиационная, д.19А 8-813-63-78-972
16. Лодейнопольский детско-подростковый психиатрический кабинет ГКУЗ ЛО «Свирская ПБ» ЛО, Лодейнопольский район, г. Лодейное Поле, ул. Гагарина, д.1 8-813-64-24-388
17. Подпорожский детско-подростковый психиатрический кабинет ГКУЗ ЛО «Свирская ПБ» ЛО, Лодейнопольский район, г. Подпорожье, пр. Ленина, д.29 8-813-65-20-570
18. Тихвинский детско-подростковый психиатрический кабинет ГКУЗ ЛО «Тихвинская ПБ» ЛО, Тихвинский район, г. Тихвин, 2-ой микрорайон, ул. К. Маркса, д.68 8-813-67-99-029
19. Бокситогорский детско-подростковый психиатрический кабинет ГКУЗ ЛО «Тихвинская ПБ» ЛО, Бокситогорский район, г. Бокситогорск, ул. Комсомольская, д.28А 8-813-66-24-698
21. Детско-подростковый психиатрический кабинет г. Сосновый Бор ЛО, г. Сосновый Бор, ул. Космонавтов, д.3 8-813-69-23-280
22. Детское отделение ГКУЗ ЛО «Свирская ПБ» ЛО, Лодейнопольский район, г. Лодейное Поле, Свирский заезд, д.1 8-813-64-21-337