

СОГЛАСОВАНО

Директор \_\_\_\_\_

08.09 / \_\_\_\_\_  
2022г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

\_\_\_\_\_ /  
Степанова Е.Г.  
\_\_\_\_\_ 2022г.

**Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания в горячих завтраках и горячих обедах для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 125 руб.**

10 день

День: Четверг

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>						
433*	Какао с молоком	200	3	2,6	24,8	134,15
к/к	Кондитерские изделия	40	1,5	2	14,9	83,3
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>			4,5	4,6	39,7	217,45
<b>Обед</b>						
91*	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	6,6	5,5	17	143,5
275/364*	Рагу из птицы	250	21,6	11,4	21,9	353,8
402*	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	45,7	176
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,24
<b>Итого за Обед</b>			31,40	17,50	100,40	751,54
<b>Итого за день</b>			35,90	22,10	140,10	968,99

Заведующий производством \_\_\_\_\_