

СОГЛАСОВАНО

Директор _____

2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ «Центр питания "Здоровое детство" _____

/ Павлова Н.М. /

2023г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 125 руб.

5 день

День: Пятница

Неделя: 1

№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
402	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131
к/к	Косичка слоенная в инд. упаковке	60	2,4	9,18	15,48	154,8
Итого за 2-й Завтрак			3	9,28	47,18	285,8
Обед						
291/73	Суп-пюре из овощей с гренками	250/10	5,32	5,07	23,5	153,77
299	Запеканка картофельная с субпродуктами (печень говяжья)	280	21,46	22,16	49,93	490,56
431	Чай с лимоном	200/5	0,3	0,1	15,2	62
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			31,03	28,50	115,38	842,33
Итого за день			34,03	37,78	162,56	1128,13

Заведующий производством _____