

СОГЛАСОВАНО

Директор _____

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2022г.

2022г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 125 руб.

10 день

День: Четверг

Неделя: 2

| № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|--------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2-й Завтрак | | | | | | |
| 433* | Какао с молоком | 200 | 3 | 2,6 | 24,8 | 134,15 |
| к/к | Кондитерские изделия | 40 | 1,5 | 2 | 14,9 | 83,3 |
| Итого за 2-й Завтрак | | | 4,5 | 4,6 | 39,7 | 217,45 |
| Обед | | | | | | |
| 91* | Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/5 | 6,6 | 5,5 | 17 | 143,5 |
| 309* | Рагу из птицы | 250 | 21,6 | 11,4 | 21,9 | 353,8 |
| 402* | Компот из сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 45,7 | 176 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный | 60 | 3,9 | 0,7 | 23,7 | 117,4 |
| к/к | Батон обогащенный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,3 | 94,4 |
| Итого за Обед | | | 35,86 | 18,10 | 127,60 | 885,10 |
| Итого за день | | | 40,36 | 22,70 | 167,30 | 1102,55 |

Заведующий производством _____