

СОГЛАСОВАНО

Директор _____



2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство" _____



/ Павлова Н.М. /

2023г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 125 руб.

11 день

День: Пятница

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
402	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131
к/к	Зефир в ассортименте	50	0,4	0,1	39,9	163
Итого за 2-й Завтрак			1	0,2	71,6	294
Обед						
291/73	Суп-пюре из овощей с гречками	250/10	5,32	5,07	23,5	153,77
311	Плов из птицы	280	20,2	24,4	51,69	459,2
442	Сок фруктовый в асоортименте	200	1	0,2	19,8	86
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			31,12	30,94	126,24	858,97
Итого за день			32,12	31,14	197,84	1152,97

Заведующий производством _____