

СОГЛАСОВАНО

Директор



2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ



Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания в которых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

11 день

День: Пятница

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
402	Компот из сухофруктов	200	0.6	0.1	31.7	131
к/к	Пряник	40	2.16	5.8	21.3	146.4
Итого за 2-й Завтрак			2.76	5.9	53	277.4
Обед						
35	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	60	0.96	3.06	4.14	48
291/73	Суп-пюре из овощей с гренками	250/10	5.32	5.07	23.5	153.77
289/364	Биточки "Аппетитные" в соусе томатном	100/20	15.16	15.5	18.32	218.3
325	Рис отварной	180	4.44	8.56	37	243.6
442	Сок фруктовый в асоортименте	200	1	0.2	19.8	86
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1.95	0.3	13.5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0.87	13.25	70
Итого за Обед			30.83	33.56	129.51	885.67
Итого за день			33.59	39.46	182.51	1163.07

Заведующий производством