

СОГЛАСОВАНО

Директор _____



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"



Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

3 день

День: Среда

Неделя: 1

| № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------|---|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2-й Завтрак | | | | | | |
| 431 | Чай с сахаром и лимоном | 200/5 | 0,3 | 0 | 15,2 | 62,0 |
| к/к | Пряник | 40 | 2,16 | 5,8 | 21,3 | 146,4 |
| 2-й Завтрак | | | 2,46 | 5,8 | 36,5 | 208,4 |
| Обед | | | | | | |
| 71 | Овощи порционно (огурец свежий) | 60 | 0,48 | 0,09 | 1,5 | 8,4 |
| 91 | Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 250/5 | 4 | 5,77 | 17,11 | 152,75 |
| 345 | Рыбные гнезда запеченные с сыром | 100 | 14,2 | 15 | 20,26 | 223,4 |
| 335 | Картофельное пюре | 180 | 4,72 | 6,48 | 24,36 | 194 |
| 436 | Напиток апельсиновый | 200 | 0,2 | 0 | 25,7 | 105 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 2,6 | 0,4 | 18 | 90 |
| к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 |
| Итого за Обед | | | 28,20 | 28,61 | 120,18 | 843,55 |
| Итого за день | | | 30,66 | 34,41 | 156,68 | 1051,95 |

Заведующий производством _____