

СОГЛАСОВАНО

Директор

2025г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М. /

2025г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

2 день

День: Вторник

Неделя: 1

| Год изд. сборника | № рец. | Принем пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--------|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 192 | Запеканка рисовая со сгущенным молоком | 200/10 | 6,3 | 13,8 | 45,2 | 312,4 |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| | к/к | Печенье в ассортименте | 40 | 4 | 4,15 | 10,66 | 100,6 |
| | к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 |
| Итого за Завтрак | | | | 12,5 | 18,92 | 84,11 | 543 |
| Обед | | | | | | | |
| 2011 | 52 | Салат из свёклы отварной с маслом растительным | 60 | 2,7 | 5,53 | 3,6 | 54,4 |
| 2008 | 91 | Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 250/5 | 3 | 5,77 | 18 | 133 |
| АКП* | 336/04 | Бульон куриный с зеленью | 250/15 | 5,3 | 1,4 | 1,4 | 113,4 |
| 2008 | 314 | Шницель рубленый из птицы | 100 | 12,5 | 13,4 | 20,5 | 240 |
| 2008 | 331 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 180 | 6,6 | 5,76 | 37,5 | 229,2 |
| 2007 | 123 | Компот из свежемороженых ягод (клубника) | 200 | 0,2 | 0,08 | 17,42 | 69,44 |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 2,6 | 0,4 | 18 | 90 |
| Итого за Обед | | | | 27,60 | 30,94 | 115,02 | 816,04 |
| Итого за день | | | | 40,1 | 49,86 | 199,13 | 1359,04 |

Заведующий производством