

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

04.03

2024г.

Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

1 день

День: Понедельник

Неделя: I

| № рецеп. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|--|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2-й Завтрак | | | | | | |
| 430 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 15 | 60 |
| к/к | Вафли в ассортименте | 40 | 1,3 | 2 | 15 | 104 |
| Итого за 2-й Завтрак | | | 1,3 | 2 | 30 | 164 |
| Обед | | | | | | |
| 40 | Горошек зеленый (консервированный) | 60 | 0.51 | 0.06 | 4.72 | 49.5 |
| 99/73 | Суп картофельный с горохом и гренками | 250/15 | 7.67 | 4.58 | 28.22 | 185.4 |
| 260 | Гуляш из свинины | 100 | 10,9 | 17,1 | 4,9 | 235 |
| 331 | Макаронные изделия отварные | 180 | 6.6 | 5.76 | 37.5 | 229,2 |
| 442 | Сок фруктовый в ассортименте | 200 | 1 | 0.2 | 19.8 | 86 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| к/к | Батон обогащенный микроэлементами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 |
| Итого за Обед | | | 30.63 | 28.87 | 121.89 | 921,10 |
| Итого за день | | | 31.93 | 30.87 | 151.89 | 1085,1 |

Заведующий производством