

СОГЛАСОВАНО

Директор _____

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКУ «Центр питания "Здоровое детство"» _____

/ Павлова Н.М. /

2025г.

05.02.2025г.

Двухнедельное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

3 день

День: Среда

Неделя: 1

| Год изд. сборника | № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--------|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 189 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200/5 | 7,4 | 8,5 | 32,8 | 236,7 |
| 2008 | 432 | Кофейный напиток | 200 | 1,5 | 1,3 | 22,3 | 107 |
| 2011 | 338 | Яблоко | 120 | 0,54 | 0,54 | 13,17 | 60,84 |
| Итого за Завтрак | | | | 9,44 | 10,34 | 68,27 | 404,54 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 23 | Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом | 60 | 0,54 | 5,9 | 1,74 | 63,6 |
| 2008 | 95 | Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной | 250/5 | 4,4 | 5,57 | 21 | 199 |
| АКП* | 336/04 | Бульон куриный с зеленью | 250/15 | 5,3 | 1,4 | 1,4 | 113,4 |
| 2008 | 265 | Плов (свинина) | 250 | 20,1 | 17,1 | 46,9 | 417 |
| 2008 | 402 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131 |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 2,6 | 0,4 | 18 | 90 |
| Итого за Обед | | | | 28,24 | 29,07 | 119,34 | 900,60 |
| Итого за день | | | | 37,68 | 39,41 | 187,61 | 1305,14 |

Заведующий производством _____