

СОГЛАСОВАНО

Директор

Директор М

ТВЕРЖДАЮ

"Здоровое детство"

Павлова Н.М. /

2023г.

5.10

МОУ 2023г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 125 руб.

10 день

День: Четверг

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
к/к	Круассан в инд. упаковке	50	2,25	6,85	13,7	126
Итого за 2-й Завтрак			3,75	8,15	36	233
Обед						
95	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	4,18	5,57	12,04	111,45
320	Ежики мясные	100	12,41	18,8	12,94	281,1
331	Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,76	37,5	229,2
394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			27,99	31,60	121,63	896,75
Итого за день			31,74	39,75	157,63	1129,75

Заведующий производством