

СОГЛАСОВАНО

Директор



Директор МАУ «Центр питания "Здоровое детство"»

УТВЕРЖДАЮ



/ Павлова Н.М. /

2023г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 125 руб.

9 день

День: Среда

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>						
431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0	15,2	62,0
к/к	Пряник	40	2,16	5,8	21,3	146,4
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>			2,46	5,8	36,5	208,4
<b>Обед</b>						
83/70	Суп с фрикадельками из мяса птицы	250/25	5,62	9,8	25,83	200,7
241	Котлеты рыбные любительские	100	13,6	10,27	12,33	177,8
235	Картофельное пюре	180	4,72	6,48	24,36	188,2
436	Напиток апельсиновый	200	0,2	0	25,7	105
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
<b>Итого за Обед</b>			28,09	27,72	114,97	807,70
<b>Итого за день</b>			30,55	33,52	151,47	1016,10

Заведующий производством