

Директор



УТВЕРЖДАЮ

Директор Муниципального центра питания «Здоровое детство»

Евлова Н.М. /

2024г.



Двухдневное недельное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

5 день

День: Пятница

Неделя: 1

| Год изд. сборника           | № рец.  | Прием пищи, наименование блюд   | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|---------|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|                             |         |   |              | Б                    | Ж            | У             |                                |
| 1                           | 2       | 3   | 4            | 5                    | 6            | 7             | 8                              |
| <b>2-й Завтрак</b>          |         |   |              |                      |              |               |                                |
| 2008                        | 432     | Кофейный напиток  | 200          | 1,5                  | 1,3          | 22,3          | 107                            |
|                             | к/к     | Печенье в ассортименте  | 40           | 4                    | 4,15         | 10,66         | 100,6                          |
| <b>Итого за 2-й Завтрак</b> |         |   |              | <b>5,5</b>           | <b>5,45</b>  | <b>32,96</b>  | <b>207,6</b>                   |
| <b>Обед</b>                 |         |   |              |                      |              |               |                                |
| 2008/АКП*                   | 71/04   | Салат из белокочанной капусты, со сладким перцем и маслом растительным (до 28.02)/ Овощи порционно (огурец свежий, перец сладкий) (с 01.03) | 60 (30/30)   | 0,96                 | 3,06         | 4,14          | 48                             |
| АКП*                        | 337/03  | Солянка из птицы со сметаной  | 250/10/5     | 7                    | 8,8          | 16            | 148,5                          |
| АКП*                        | 336/04  | Бульон куриный с зеленью  | 250/15       | 5,3                  | 1,4          | 1,4           | 113,4                          |
| АКП*/2008                   | 289/364 | Биточки "Аппетитные" в соусе томатном   | 100/50       | 13                   | 13,8         | 20            | 230,9                          |
| 2008                        | 331     | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным  | 180          | 6,6                  | 5,76         | 37,5          | 229,2                          |
| 2016                        | 1210    | Напиток из плодов шиповника   | 200          | 0,4                  | 0,2          | 23,8          | 100                            |
| 2008                        | 430     | Чай с сахаром   | 200          | 0,2                  | 0,1          | 15            | 60                             |
|                             | к/к     | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами  | 30           | 1,95                 | 0,3          | 13,5          | 66                             |
| <b>Итого за Обед</b>        |         |   |              | <b>29,91</b>         | <b>31,92</b> | <b>114,94</b> | <b>822,60</b>                  |
| <b>Итого за день</b>        |         |   |              | <b>35,41</b>         | <b>37,37</b> | <b>147,90</b> | <b>1030,20</b>                 |

Заведующий производством

