

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М. /

2025г.

2025г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

8 день

День: Вторник

Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
2008/АКП*	184/11	Капа гречневая молочная «Усадьба Марьино» (с молоком сгущенным)	250/30	10,2	14,4	29,9	320,4
2008	433	Какао с молоком	200	3	2,6	22,9	134,2
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196
Итого за Завтрак				18,82	19,39	89,94	650,61
Обед							
2008	23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом (без лука)	100	0,9	8,8	2,9	106
2008	91	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/5	2,8	5,77	16,4	181,9
АКП*	336/04	Бульон куриный со свежей зеленью петрушки	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4
АКП*	232	Шницель рубленый мясной (свинина)	100	16,44	12	31,11	205
2008	335	Картофельное пюре	180	5,04	5	27,2	208,8
2008	331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,6	5,76	43,8	235,2
2016	1210	Напиток из плодов сушеных (шиповник)	200	0,4	0,2	23,8	100
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед				27,53	32,07	114,91	867,70
Итого за день				46,35	51,46	204,85	1518,31

Заведующий производством