СОГЛАСОВАНО

Директор _____

_____

_____ 2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

_____ Павлова Н.М. __/

_____ 2023г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 125 руб.

2 день

День: Вторник

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
к/к	Пряник	40	2,16	5,8	21,3	146,4
2-й Завтрак			3,66	7,1	43,6	253,4
Обед						
84	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	3,08	5,6	7,96	95,53
289/364	Биточки "Аппетитные" в соусе томатном	100/20	15,16	15,5	18,32	218,3
325	Рис отварной	180	4,44	7,56	39,36	243,6
402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			27,23	29,93	124,09	824,43
Итого за день			30,89	37,03	167,69	1077,83

Заведующий производством _____