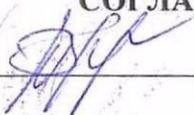


СОГЛАСОВАНО

Директор



07.12 2022г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2022г.

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 125 руб.**

3 день

День: Среда

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>						
431*	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0	15,2	61,0
к/к	Кондитерские изделия	40	1,5	2	14,9	83,3
<b>2-й Завтрак</b>			1,8	2	30,1	144,3
<b>Обед</b>						
95*	Борщ со свежей капустой, картофелем и со сметаной	250/5	3,2	5,6	12,1	112
231*	Рыба, тушенная в томате с овощами	125	10,3	6,9	4,9	123
323*	Рис отварной	180	5,5	8,6	58,2	307,6
408*	Кисель из сока плодово-ягодного	200	0,6	0,5	38,9	163
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,24
<b>Итого за Обед</b>			22,20	22,10	129,90	783,84
<b>Итого за день</b>			24,00	24,10	160,00	928,14

Заведующий производством

