

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М. /

2025г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

8 день

День: Вторник

Неделя: 2

| Год<br>изд.сборни<br>ка | № рец. | Прием пищи, наименование блюд                     | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-------------------------|--------|---------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|-----------------------------------|
|                         |        |                                                   |              | Б                    | Ж     | У      |                                   |
| 1                       | 2      | 3                                                 | 4            | 5                    | 6     | 7      | 8                                 |
| <b>Завтрак</b>          |        |                                                   |              |                      |       |        |                                   |
| 2008                    | 192    | Запеканка рисовая со сгущенным молоком            | 220/10       | 7,45                 | 12,2  | 31,6   | 269,5                             |
| 2008                    | 432    | Кофейный напиток                                  | 200          | 1,5                  | 1,3   | 22,3   | 107                               |
|                         | к/к    | Батон обогащенный микронутриентами                | 70           | 5,6                  | 2,43  | 37,1   | 196                               |
| <b>Итого за Завтрак</b> |        |                                                   |              | 14,55                | 15,88 | 90,95  | 572,5                             |
| <b>Обед</b>             |        |                                                   |              |                      |       |        |                                   |
| 2011                    | 52     | Салат из свёклы отварной с маслом растительным    | 60           | 2,7                  | 5,53  | 3,6    | 54,4                              |
| АКП*                    | 73,01  | Суп овощной со сладким перцем                     | 250          | 5,7                  | 5,9   | 20     | 182,3                             |
| АКП*                    | 336/04 | Бульон куриный с зеленью                          | 250/10/2     | 5,3                  | 1,4   | 1,4    | 113,4                             |
| АКП*                    | 232    | Шницель рубленый мясной                           | 100          | 12                   | 12,3  | 22,3   | 205                               |
| 2008                    | 335    | Картофельное пюре                                 | 180          | 4,72                 | 6,48  | 24,36  | 194                               |
| 2008                    | 402    | Компот из смеси сухофруктов                       | 200          | 0,6                  | 0,1   | 31,7   | 131                               |
| 2008                    | 430    | Чай с сахаром                                     | 200          | 0,2                  | 0,1   | 15     | 60                                |
|                         | к/к    | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30           | 1,95                 | 0,3   | 13,5   | 66                                |
| <b>Итого за Обед</b>    |        |                                                   |              | 27,67                | 30,61 | 115,46 | 832,70                            |
| <b>Итого за день</b>    |        |                                                   |              | 42,22                | 46,49 | 206,41 | 1405,2                            |

Заведующий производством