

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М. /

2025г.

Двухнедельное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

6 день

День: Суббота

Неделя:

1

Год изд.сборни ка	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
2008/ АКП*	189/04	Каша рисовая молочная с соусом ягодным (свежемороженая клубника)	250/30	12,2	16,4	29,9	263,2
2016	1210	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	107
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196
Итого за Завтрак				18,2	19,03	90,8	566,2
Обед							
2008	51	Винегрет овощной	100	1,33	6,8	6,7	123
2008	71/92	Суп картофельный с клецками	250/15	4,11	3,4	16,9	130,8
АКП*	336/03	Бульон куриный с гренками из батона обогащенного микронутриентами	250/10/10	11,82	9,46	22,52	213,55
2008	261//373	Печень говяжья, тушенная в соусе сметанном с томатом и луком	100	13,4	11,9	12,2	168
2008	331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,6	5,76	43,8	235,2
2008	436	Напиток апельсиновый	200	0,2	0	25,7	105
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед				27,59	28,16	118,80	828,00
Итого за день				45,79	47,19	209,6	1394,2

Заведующий производством