



Директор

Директор М.П. «Центр питания» «Здоровое питание»

Двухнедельное меню для детей в возрасте от 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

8 день

День: Вторник

Неделя: 2

Год изд.борни нга	№ рец.	Примерный наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
2-й Завтрак							
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Зефир в ассортименте	50	0,4	0,1	39,9	163
Итого за 2-й Завтрак				0,6	0,2	54,9	223
Обед							
2011	52	Салат из свёкла отварной с маслом растительным	60	2,7	5,53	3,6	51,4
АКП*	337/03	Солянка из тунца со сметаной	250/10/5	7,8	3,8	6,6	148,5
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/15	5,3	1,4	1,4	113,4
АКП*	232	Шницель рубленый мясной	100	11	9,8	11,7	205
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,36	5,52	45,24	250,2
2008	394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66
	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед				30,01	31,02	121,79	909,10
Итого за день				30,61	31,22	176,69	1132,1

Заведующий производством

Handwritten signature