



Вариативное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

11 день

День: Пятница

Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
2-й Завтрак							
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	х/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	15	104
Итого за 2-й Завтрак				1,5	2,1	30	164
Обед							
2008/АКП*	35/74/01	Салат из белокочанной капусты и маслом растительным (до 28.02/Овощи порционно (огурец свежий, перец сладкий) (с 01.03)	60 (30/30)	0,96	3,06	4,14	48
АКП*	73	Суп куриный со сладким перцем	250/15	5,7	5,9	20	182,3
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/15	5,3	1,4	1,4	113,4
2009	611	Котлеты мясные (домашние)	100	12	9	11,6	174
2008	325	Рис отварной	180	4,44	8,56	37	243,6
2008	402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	х/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66
	х/к	Батон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед				27,65	27,79	131,19	914,90
Итого за день				29,15	29,89	161,19	1078,90

Заведующий производством