

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Директор МАУ «Централизованная столовая "Здоровое детство"»

2024г.

2024г.

Павлова Н.М. /

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

5 день

День: Пятница

Неделя: I

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
402	Компот из сухофруктов	200	0.6	0.1	31.7	131
к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4.15	10.66	100.6
Итого за 2-й Завтрак			4.6	4.25	42.36	231.6
Обед						
35	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	60	0.96	3.06	4.14	48
291/73	Суп-пюре из овощей с гренками	250/10	5.32	5.07	23.5	163.77
3	Тефтели (1й вариант), соус сметанный	100/20	13.17	17.68	15.33	206.33
323	Каша гречневая рассыпчатая	180	4.36	5.52	45.24	250.2
430	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	15	60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1.95	0.3	13.5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0.87	13.25	70
Итого за Обед			27.96	32.60	129.96	864.30
Итого за день			32.56	36.85	172.32	1095.90

Заведующий производством