

СОГЛАСОВАНО

Директор _____

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М. /

2025г.

Двухнедельное питательное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

7 день

День: Понедельник

Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
2008/АКП*	189/03	Каша пшеничная «Монрепо» с ягодным соусом (свежемороженый крыжовник)	250/30	12,2	16,2	39,9	345,1
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196
Итого за Завтрак				18	18,73	92	601,1
Обед							
2008/2011	35/71	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным до 28.02 Овонци пропорционно: огурец свежий с 01.03	100/100	1,6	5,1	6,9	80
2008	99/73	Суп картофельный с горохом и гречками из батона обогащенного микронутриентами	250/10	8,93	6,1	25,83	185,5
АКП*	336/03	Бульон куриный с гречками из батона обогащенного микронутриентами	250/10/10	11,82	9,46	22,52	213,55
АКП*	281,01	Чахохбили (филе куриное)	100	14,4	13	11,11	187,8
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,36	5,5	45,24	254,4
2007	123	Компот из свежемороженных ягод (ежевика)	200	0,2	0,08	17,42	69,44
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед				31,44	30,08	120,00	843,14
Итого за день				49,44	48,81	212	1444,2

Заведующий производством _____