

УТВЕРЖДЕНО

Директор

МОУ КСОШ

ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

УТВЕРЖДАЮ

Директор М.А.М. Центр питания "Здоровое детство"

Паскова Н.М.

2021г.

«Всеволжский центр питания "Здоровое детство"»

Меню

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ

Двухдневное меню (вариант) сбалансированное меню бюджетного питания в которых завтраков и горячих обедов для учащихся питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальной образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

9 день

День: Среда

| Год изд.борн. яка | № рец. | Примечания, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|--------|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2-й Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 402 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131 |
| | к/к | Печенье в ассортименте | 40 | 4 | 4,15 | 10,66 | 100,6 |
| Итого за 2-й Завтрак | | | | 4,6 | 4,25 | 42,36 | 231,6 |
| Обед | | | | | | | |
| 2011 | 71 | Овощи порционно (отурец свежий) | 60 | 0,48 | 0,03 | 1,5 | 8,4 |
| 2008 | 95 | Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной | 250/5 | 5,2 | 5,57 | 21 | 199 |
| АКП* | 336/04 | Бульон куриный с зеленью | 250/15 | 5,3 | 1,4 | 1,4 | 113,4 |
| 2008 | 256 | Печень по-строгановски | 100 | 14,3 | 15,6 | 13,4 | 195,6 |
| 2008 | 331 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 180 | 6,6 | 5,76 | 37,5 | 229,2 |
| 2016 | 1210 | Напиток из плодов шиповника | 300 | 0,4 | 0,2 | 23,8 | 100 |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогашенный микроэлементами | 40 | 2,6 | 0,4 | 18 | 90 |
| Итого за Обед | | | | 27,58 | 27,62 | 115,20 | 322,20 |
| Итого за день | | | | 32,18 | 31,87 | 157,56 | 1053,80 |

Заведующий производством

[Подпись]