

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

/ Павлова Н.М. /

2025г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

10 день

День: Четверг

Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
2008/АКП*	184/10	Каша пшеничная «Тихвинка» с ягодным сорусом (свежемороженая ежевика)	250/30	12,2	15,9	32,9	340,0
2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196
Итого за Завтрак				19,3	19,63	92,27	643
Обед							
АКП*	68	Салат из моркови с маслом растительным	100	1,22	4,8	6,7	95,8
2008	95	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	5,67	5,6	21,77	204
АКП*	336/03	Бульон куриный с гренками из батона обогащенного микронутриентами	250/10/10	11,82	9,46	22,52	213,55
АКП*	339/01	Филе птицы (индейка) в сметанном соусе	100	15	10,55	18,3	162,2
2008	325	Рис отварной	180	4,44	7,56	38,4	243,6
2007	123	Компот из свежемороженных ягод (клубника)	200	0,2	0,08	17,42	69,44
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед				28,48	28,89	116,09	841,04
Итого за день				47,78	48,52	208,36	1484,04

Заведующий производством