

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Директор М.А.У. Центр питания "Здоровое детство"

/ Павлова Н.М. /

2025г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

5 день

День: Пятница

Неделя: 1

| Год изд. сборника | № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|------------|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008/АКП* | 184/01 | Каша вязкая пшеничная молочная с маслом сливочным и соусом ягодным (клубника) | 200/5/30 | 8,7 | 8,2 | 34,5 | 290,7 |
| 2008 | 433 | Какао с молоком | 200 | 3,0 | 2,6 | 24,8 | 134,2 |
| | к/к | Вафли в ассортименте | 40 | 1,3 | 2 | 15 | 104 |
| | к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 |
| Итого за Завтрак | | | | 15 | 13,67 | 87,55 | 598,89 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008/2011 | 74/71 | Салат из белокочанной капусты и маслом растительным (до 28.02)/ Овощи порционно (огурец свежий) (с 01.03) | 60 (60) | 0,96 | 3,06 | 4,14 | 48 |
| 2008 | 116(01)/73 | Суп-пюре из тыквы с гречками | 250/15 | 4 | 3 | 28 | 160,6 |
| АКП* | 336/04 | Бульон куриный с зеленью | 250/15 | 5,3 | 1,4 | 1,4 | 113,4 |
| АКП*/2008 | 336,04/364 | Биточки (свинина) в соусе томатном | 100/50 | 13,84 | 15,5 | 26,53 | 244,6 |
| 2008 | 331 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 180 | 6,6 | 5,76 | 37,5 | 229,2 |
| 2008 | 436 | Напиток лимонный | 200 | 0,2 | 0 | 6,4 | 68 |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| Итого за Обед | | | | 27,55 | 27,62 | 116,07 | 816,40 |
| Итого за день | | | | 42,55 | 41,29 | 203,62 | 1415,29 |

Заведующий производством