

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2023г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню

бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 125 руб.

День:

5 Пятница

Неделя:

1

| № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|---|--------------|----------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2-й Завтрак | | | | | | |
| 430 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 15 | 62 |
| к/к | Вафли в ассортименте | 40 | 1,3 | 2 | 20,3 | 114 |
| Итого за 2-й Завтрак | | 240 | 1,3 | 2 | 35,3 | 176 |
| Обед | | | | | | |
| 84 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 250/5 | 6,3 | 5,3 | 7,1 | 96,5 |
| 314/366 | Котлеты рубленые из птицы с соусом молочным | 100/50 | 21,1 | 22,9 | 5,6 | 362 |
| 323 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 4,3 | 6 | 44,5 | 229,8 |
| 402 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 45,7 | 176 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 40 | 2,6 | 0,5 | 15,8 | 78,24 |
| Итого за Обед | | 825 | 34,9 | 34,8 | 118,7 | 942,5 |
| Итого за день | | | 36,2 | 36,8 | 154,0 | 1118,5 |

Заведующий производством