

СОСЛАСОВАНО

Директор

Т. В. Нуреев

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКУ «Автономное учреждение "Здоровое детство"» Павлова Н.М.

«Всеголовский
центр питания» 202 г.

Двухдневное (индивидуальное) сбалансированное меню бюджетного питания в горячих завтраках и горячих обеды для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях

Всего в неделю в районе,
стоимость 137 руб.

10 руб.

День: Четверг

Неделя: 2

Год изд.сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порция	Щемящие вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
2-й Завтрак:							
2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,5	22,3	107
2008	2	Бутерброд с джемом	50	1,5	5,37	27,5	165
Итого за 2-й Завтрак				3	6,67	49,8	272
Обед							
2008	23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	6,06	1,74	63,6
2008	116(04)/73	Суп-пюре из тыквы с гречками	250/15	4	3	28	160,6
АКП*	336/04	Бульон куриный с гречками	250/15/15	11,82	9,46	22,52	213,55
2008	260	Азу из говядины с картофелем	250	20	18,7	44	418,8
2007	123	Компот из свежемороженых ягод (вишня)	200	0,6	0,2	27,4	107
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед				27,09	28,26	109,16	816,00
Итого за день				30,09	34,93	158,96	1088,00

Заведующий производством