

СОГЛАСОВАНО

Директор _____

_____ 2022г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

_____ Степанова Е.Г.

_____ 2022г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 125 руб.

1 день

День: Понедельник

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
433*	Какао с молоком	200	3	2,6	24,8	134,15
к/к	Кондитерские изделия	40	1,5	2	14,9	83,3
Итого за 2-й Завтрак			4,5	4,6	39,7	217,45
Обед						
95*	Суп из овощей со сметаной	250/5	2,6	5,3	22	146
283/364*	Тефтели мясные с рисом в соусе молочным	100/50	14,5	12,1	60,5	410
331*	Макаронные изделия отварные	180	6,7	5,8	43,2	251,5
к/к	Напиток каркаде	200	0,04	0	15,22	61
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,24
Итого за Обед			26,44	23,70	156,72	946,74
Итого за день			30,94	28,3	196,42	1164,19

Заведующий производством _____