

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2022г.

2022г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания в старших завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 125 руб.

2 день

День: Вторник

Неделя: 1

| № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------|--------------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2-й Завтрак | | | | | | |
| 432* | Кофейный напиток | 200 | 1,5 | 1,3 | 22,3 | 107 |
| к/к | Кондитерские изделия | 40 | 1,5 | 2 | 14,9 | 83,3 |
| 2-й Завтрак | | | 3 | 3,3 | 37,2 | 190,3 |
| Обед | | | | | | |
| 91* | Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/5 | 6,6 | 5,5 | 17 | 143,5 |
| 312* | Птица отварная | 100 | 7,6 | 30,6 | 0 | 199,1 |
| 351* | Рагу овощное (3 вариант) | 180 | 3,1 | 9,5 | 18,5 | 172,1 |
| 431* | Чай с сахаром и лимоном | 200/5 | 0,3 | 0 | 15,2 | 61,0 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,6 | 0,5 | 15,8 | 78,24 |
| Итого за Обед | | | 20,20 | 46,10 | 66,50 | 653,94 |
| Итого за день | | | 23,2 | 49,4 | 103,7 | 844,24 |

Заведующий производством