



Директор \_\_\_\_\_  
 Директор МАУ «Центр питания "Здоровое детство"» \_\_\_\_\_  
 «Всеволжский» центр питания «Здоровое детство» Павлова Н.М. /  
 \_\_\_\_\_ 2024г.

Двухдневное диетическое (вариантное) сбалансированное меню бюджетного питания, в том числе завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

12 день

День: Суббота  
 Неделя: 2

Год изд.борника	№ рец.	Примечание, наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества (г)			энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>							
2008	394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115
	к/к	Пряник	40	2,16	5,8	21,3	146,4
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>				<b>2,36</b>	<b>6</b>	<b>49,2</b>	<b>261,4</b>
<b>Обед</b>							
2008	51	Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4	73,8
2008	91	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/5	3	5,77	18	133
АКП*	336/03	Бульон куриный с трюфлями	250/15/15	11,82	9,46	22,52	213,55
АКП*	345	Рыбные гренки запеченные с сыром	100	14,4	13,6	20,2	223,4
2008	335	Картофельное пюре	180	4,72	6,48	24,36	194
2008	436	Напиток апельсиновый	200	0,2	0	25,7	105
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66
	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	25	1	0,87	13,25	70
<b>Итого за Обед</b>				<b>27,07</b>	<b>31,12</b>	<b>119,01</b>	<b>865,20</b>
<b>Итого за день</b>				<b>29,48</b>	<b>37,12</b>	<b>168,21</b>	<b>1126,60</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_