

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М.

2025г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

9 день

День: Среда

Неделя:

2

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
2008/АКП*	184/05	Каша овсяная (геркулес) «Копорка» с соусом ягодным (свежемороженый ягодный микс)	250/30	12,2	16,0	37,1	305,6
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196
Итого за Завтрак				18	18,53	89,23	561,6
Обед							
2011	52	Салат из свёклы отварной с маслом растительным	100	4,5	9,2	6	90,7
АКП*	73,01	Суп овощной со сладким перцем «по-сертоловски»	250	5,75	6	14,13	156,25
АКП*	336/04	Бульон куриный со свежей зеленью петрушки	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4
2008	256	Печень по-строгановски	100	14,3	11	17,8	227,9
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,36	5,5	45,24	254,4
АКП*	394/01	Компот из свежих яблок и свежемороженых слив	200	0,4	0,2	34,6	133,2
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед				31,26	32,20	131,27	928,45
Итого за день				49,26	50,73	220,50	1490,05

Заведующий производством _____