

СОГЛАСОВАНО

Директор _____

_____ 2023г.

Директор М.А. _____

УТВЕРЖДАЮ

Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М. /

_____ 2023г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 125 руб.

8 день

День: Вторник

Неделя: 2

№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
433	Какао с молоком	200	3	2,6	24,8	134,15
к/к	Булочка "Колобок" в инд. упаковке	60	3,36	2,76	20,7	121,8
Итого за 2-й Завтрак			6,36	5,36	45,5	255,95
Обед						
90	Рассольник домашний со сметаной	250/5	3,58	6,77	14,62	134,4
305	Бефстроганов в сметанном соусе (филе птицы)	100	14,88	14,4	15,6	203,77
323	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,32	5,52	45,24	247,2
430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,4	18	90
к/к	Батон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			27,58	28,06	121,71	805,37
Итого за день			33,94	33,42	167,21	1061,32

Заведующий производством _____