



СОГЛАСОВАНО

Директор

2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М. /

2024г.



Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

8 день

День: Вторник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>						
433	Какао с молоком	200	3	2.6	24.8	134.15
к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4.15	10.66	100.6
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>			7	6.75	35.46	234.75
<b>Обед</b>						
372/1	Салат из свеклы с изюмом и маслом растительным	60	2	3.6	8.7	100
91	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/5	4	5.77	17.11	152.75
275	Котлеты по-хлыновски	100	12.77	18	21.11	224.44
331	Макаронные изделия отварные	180	6.6	5.76	37.5	229.2
431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0.3	0.1	15.2	62
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2.6	0.4	18	90
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0.87	13.25	70
<b>Итого за Обед</b>			30.27	34.50	130.87	928.39
<b>Итого за день</b>			37.27	41.25	166.33	1163.14

Заведующий производством