

СОГЛАСОВАНО

Директор _____

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ «Центр питания "Здоровое детство"» _____

Павлова Н.М. /

2024г.

2024г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетных образовательных учреждений Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

9 день

День: Среда

Неделя: 2

| № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|---|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2-й Завтрак | | | | | | |
| 430 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 15 | 60 |
| к/к | Зефир в ассортименте | 50 | 0,4 | 0,1 | 39,9 | 163 |
| Итого за 2-й Завтрак | | | 0,4 | 0,1 | 54,9 | 223 |
| Обед | | | | | | |
| 71 | Овощи порционно (огурец свежий) | 60 | 0,48 | 0,09 | 1,5 | 8,4 |
| 95 | Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной | 250/5 | 4,18 | 5,57 | 12,04 | 111,45 |
| 258 | Жаркое по-домашнему со свиной | 280 | 19,88 | 24,9 | 46 | 465 |
| 436 | Напиток апельсиновый | 200 | 0,2 | 0 | 25,7 | 105 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 2,6 | 0,4 | 18 | 90 |
| к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 |
| Итого за Обед | | | 29,34 | 31,83 | 116,49 | 849,85 |
| Итого за день | | | 29,74 | 31,93 | 171,39 | 1072,85 |

Заведующий производством _____