



Директор \_\_\_\_\_

Директор МАУ "Центр питания и здорового детства" \_\_\_\_\_

14.12.

Иванова П.М. /

2014

Двухнедельное триразовое (завтрак, обед) сбалансированное меню бюджетного питания, в котором учтены заказы и торжественные обеды для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

1 день

День: Понедельник

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Цели:			энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
1	2	3	4	Б	Ж	У	8
<b>2-й Завтрак</b>							
2008	430	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
	к/к	Зефир в ассортименте	50	0,4	0,1	39,9	163
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>				0,4	0,1	54,9	223
<b>Обед</b>							
АКП*	68	Салат из моркови с маслом растительным	60	0,75	3,25	4	57,5
2008	99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	250/15	9,11	4	25	189
АКП*	336/03	Бульон куриный с гречками	250/15/15	11,82	9,46	23,52	213,55
АКП*	78	Мясо тушеное (свинина)	100	10,9	16	17,7	234,4
2008	323	Капша гречневая рассыпчатая	180	4,36	5,52	45,24	250,2
2007	123	Компот из свежемороженых ягод (черная смородина)	200	0,2	0,08	17,42	69,44
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66
<b>Итого за Обед</b>				27,25	29,15	122,86	866,54
<b>Итого за день</b>				27,65	29,25	177,76	1089,54

Заведующий производством \_\_\_\_\_