

СОГЛАСОВАНО

Директор



УТВЕРЖДАЮ

Директор М.А. Центр питания "Здоровое детство"



Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания из горячих закусок и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

4 день

День: Четверг

Неделя: 1

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
2-й Завтрак							
2008	430	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
	к/к	Пряник	40	2,16	5,8	21,3	146,4
Итого за 2-й Завтрак				2,16	5,8	36,3	206,4
Обед							
2008	23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	6,06	1,74	63,6
АКП*	73	Суп куриный со сладким перцем	250/15	5,7	5,9	20	182,3
АКП*	336/03	Бульон куриный с гречками	250/15/15	11,82	9,46	22,52	213,55
2008	265	Плов (свинина)	250	18	17	47,8	453
2007	123	Компот из свежемороженых ягод (вишня)	200	0,6	0,2	27,4	107
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,4	18	90
Итого за Обед				27,44	29,56	114,94	895,90
Итого за день				29,6	35,36	151,24	1102,3

Заведующий производством