

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

14.12 2022г.

2022г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 125 руб.

11 день

День: Пятница

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>						
к/к	Напиток каркаде	200	0,04	0	15,22	61
к/к	Кондитерские изделия	40	1,5	2	14,9	83,3
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>			1,54	2	30,12	144,3
<b>Обед</b>						
99*	Суп картофельный с горохом и гречками	250/20	11,6	10,1	31,1	253,8
273/366*	Котлеты особые мясные с соусом молочным	100/50	27,3	36,3	11,6	445
323*	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,3	6	44,5	229,8
436*	Напиток лимонный	200	0,1	0	24,3	97,5
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,24
<b>Итого за Обед</b>			45,90	52,90	127,30	1104,34
<b>Итого за день</b>			47,44	54,90	157,42	1248,64

Заведующий производством