

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

2024г.

2024г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

10 день

День: Четверг

Неделя: 2

№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
432	Кофейный напиток	200	1.5	1.3	22.3	107
2	Бутерброд с джемом	50	1.5	5.37	27.5	165
Итого за 2-й Завтрак			3	6.67	49.8	272
Обед						
23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0.54	6.06	1.74	63.6
83	Суп картофельный с мясом птицы	250/20	5.64	9.81	23.9	181.5
256	Печень по-строгановски	100	14.33	11.8	0.44	151.9
323	Каша гречневая рассыпчатая	180	4.36	5.52	45.24	250.2
394	Компот из свежих яблок	200	0.2	0.2	27.9	115
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2.6	0.4	18	90
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0.87	13.25	70
Итого за Обед			29.67	34.66	130.47	922.20
Итого за день			32.67	41.33	180.27	1194.20

Заведующий производством