СОГЛАСОВАНО

Директор _____

_____/_____

15.03 2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

_____/ Павлова Н.М. /

_____ 2024г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетных образовательных учреждений для организации питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

11 день

День: Пятница

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
402	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131
к/к	Пряник	40	2,16	5,8	21,3	146,4
Итого за 2-й Завтрак			2,76	5,9	53	277,4
Обед						
35	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	60	0,96	3,06	4,14	48
291/73	Суп-пюре из овощей с гренками	250/10	5,32	5,07	23,5	153,77
289/364	Биточки "Аппетитные" в соусе томатном	100/20	15,16	15,5	18,32	218,3
325	Рис отварной	180	4,44	8,56	37	243,6
442	Сок фруктовый в асоортименте	200	1	0,2	19,8	86
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			30,83	33,56	129,51	885,67
Итого за день			33,59	39,46	182,51	1163,07

Заведующий производством _____