



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

«Всеволожский центр питания «Здоровое детство» / Павлова Н.М. /

2025г.

Дневное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

12 день

День: Суббота

Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
2008/АКП*	184/06	Каша гречневая молочная с ягодным соусом (клубника)	200/30	8,4	11,8	24,6	263,2
2008	431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0	15,2	62
	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	65	5,2	2,26	34,45	182
<b>Итого за Завтрак</b>				<b>13,85</b>	<b>14,06</b>	<b>74,25</b>	<b>507,2</b>
<b>Обед</b>							
2008	51	Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4	73,8
2008	71/92	Суп картофельный с клецками	250/15	4,11	3,4	16,9	130,8
АКП*	336/03	Бульон куриный с гренками	250/10/10	11,82	9,46	22,52	213,55
АКП*	345	Рыбные гнезда запеченные с сыром	100	15,5	13,6	20,2	223,4
2008	325	Рис отварной	180	4,44	8,56	37	243,6
2008	394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66
<b>Итого за Обед</b>				<b>27,00</b>	<b>30,16</b>	<b>119,50</b>	<b>852,60</b>
<b>Итого за день</b>				<b>40,85</b>	<b>44,22</b>	<b>193,75</b>	<b>1359,80</b>

Заведующий производством

*[Signature]*