

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ «Центр питания "Здоровое детство"»

/ Павлова Н.М. /

2025г.

Двухдневное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

1 день

День: Понедельник

Неделя: 1

Год изд.сборни ка	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
2008/ АКП*	189/03	Каша пшеничная «Монрепо» с ягодным соусом (свежемороженный крыжовник)	200/30	8,4	12,1	32,8	283,5
	к/к	Молоко питьевое	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196
Итого за Завтрак				14,15	14,63	84,9	539,5
Обед							
2011/ АКП*	4/1 71/1	Салат из белокочанной капусты, кукурузы и маслом растительным «Переменка» до 28.02 Овонци порционно: помидор свежий с 01.03	100/100	1,7	6,6	10,3	106,7
2008	99/73	Суп картофельный с горохом и гречками из батона обогащенного микронутриентами	250/10	8,93	6,1	25,83	185,5
АКП*	336/03	Бульон куриный с гречками из батона обогащенного микронутриентами	250/10/10	11,82	9,46	22,52	213,55
АКП*	280/04	Гуляш из индейки (филе) «по-вепски»	100	12,1	10,9	1,9	139,2
2008	331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,6	5,76	43,8	235,2
АКП*	29/04	Компот из свежемороженных ягод (ягодный микс)	200	0,2	0	25,7	105
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед				31,48	29,66	121,03	837,60
Итого за день				45,63	44,29	205,93	1377,1

Заведующий производством