

СОГЛАСОВАНО

Директор



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ «Центр питания "Здоровое детство"»



Белова Н.М.

2024г

Дневное меню (вариантное) сбалансированное меню бюджетного питания для обучающихся 11 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимость 137 руб.

2 день

День: Вторник

Неделя:

Год изд. сборника	№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>							
2008	436	Паштук аптечный	200	0,2	0	25,7	105
	к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	15	104
<b>2-й Завтрак</b>				1,5	2	40,7	209
<b>Обед</b>							
2011	52	Салат из свёклы отварной с маслом растительным	60	2,7	5,53	3,6	54,4
2008	91	Рассольник "Летний радостный" со сметаной	250/5	3	5,77	18	133
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/15	5,3	1,4	1,4	113,4
2008	314	Пшеница рубленый из пшеницы	100	12,5	13,4	20,5	240
2008	331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,6	5,76	37,5	239,2
2007	123	Компот из свежемороженых ягод (клубника)	200	0,2	0,08	17,42	69,44
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,4	18	90
<b>Итого за Обед</b>				27,60	30,94	115,02	816,04
<b>Итого за день</b>				29,1	32,94	155,72	1025,04

Заведующий производством