

СОГЛАСОВАНО

Директор

2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКУ "Центр питания "Здоровое детство"

/ Павлова Н.М. /

2023г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 125 руб.

7 день

День: Понедельник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
430	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
к/к	Кекс домашний в инд. упаковке	45	1,53	7,29	12,1	118,35
Итого за 2-й Завтрак			1,53	7,29	27,1	178,35
Обед						
99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	250/15	7,67	4,58	28,22	185,4
275	Котлеты по-хлыновски	100	12	18	6,66	224,44
331	Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,76	37,5	229,2
123	Компот из свежемороженых ягод (вишня)	200	0,6	0,2	27,4	107
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			30,82	29,71	126,53	882,04
Итого за день			32,35	37	153,63	1060,4

Заведующий производством