

Директор \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ «Центр питания "Здоровое детство"» \_\_\_\_\_



16.11.2024

2024г

Двухнедельное меню (сбалансированное меню бюджетного питания) для учащихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Веселовского района, стоимостью 137 руб.

3 день

День: Среда

Год изд. сборника	№ ред.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>							
2008	433	Какао с молоком	200	3,0	2,6	24,8	134,2
2008	3	Бутерброд с сыром	40	5,14	9,9	8,45	149,7
				8,14	12,5	33,25	283,85
<b>2-й Завтрак</b>							
<b>Обед</b>							
2011	70/2	Огурец соленый (порционно)	60	0,48	0,06	1,02	7,3
2008	95	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной	250/5	3,2	5,57	21	199
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/15	5,3	1,4	1,4	113,4
АКП*	21	Рыба, запеченная по-окежски	100	17,7	19,08	26,4	311
2008	335	Картофельное пюре	180	1,72	6,48	24,36	194
2008	402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	х/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,4	18	90
<b>Итого за Обед</b>				29,30	31,69	122,48	932,80
<b>Итого за день</b>				37,44	44,19	156,73	1216,65

Заведующий производством \_\_\_\_\_